



IKAMBERE « La Maison « Accueillante »

**Santé sexuelle: Pratiques sexuelles des femmes
migrantes originaires d'Afrique Subsaharienne et
représentations :
Clés de compréhension et outils d'intervention**

**Rose NGUEKENG : Conseillère en santé sexuelle
et Droits Humains / Animatrice**

Introduction

L'OMS recommande d'adopter une approche holistique pour mieux comprendre les déterminants socio culturels qui soutendent ces pratiques afin d'adopter et améliorer les efforts de prévention du VIH auprès des femmes hétérosexuelles (OMS 2012)

Les femmes migrantes d'origine subsaharienne se livrent à des pratiques sexuelles qu'elles ont apprises dans leur pays d'origine. Ces pratiques se transmettent de générations en générations. Malheureusement, elles ne connaissent pas les propriétés des produits utilisés ainsi que l'impact sur leur sexualité et leur santé.

Qu'est ce que la santé sexuelle?

« La santé sexuelle est un état de bien-être **physique, émotionnel, mental et social** associé à la sexualité » l'**OMS** en 2002

Implique:

- l'approche holistique (physique, mental, spirituel, social, culturel)
- l'information de qualité

Quelles pratiques, quels usages, quels objectifs ?

- 1- d'assèchement/ rétrécissement du vagin
- 2- destinées aux toilettes intimes
- 3- stimulation des sécrétions vaginales

Que disent ces femmes ?

1- les pratiques d'assèchement

- Rétrécir la membrane vaginale
- Permettre de mieux vivre sa sexualité pour celles qui ont accouché par voie basse

Que disent ces femmes ?

2- destinées aux toilettes intimes

- Masquer l'odeur des sécrétions vaginales
- Parfumer le vagin avant les rapports sexuels

Que disent ces femmes?

3- stimulation des sécrétions vaginales

- Eviter une pénétration traumatisante
- Diminuer les douleurs pour celles qui souffrent de sécheresse vaginale

Les produits utilisés

- **végétal**: feuilles de tabac, de menthe, gingembre, extraits de fruits, décoction, écorces du manguier et du goyavier, la racine de vétiver
- **Minéral** : bleu de méthylène , pierre d'alun, la naphthaline

Quelles représentations sont à l'œuvre ?

- Vagin rétrécie = virginité, jeunesse
- Vagin parfumé et propre = séduction
- Vagin sécrétant = rapport agréable
- sécheresse vaginale = femme sérieuse, digne de respect, propreté
- Echapper aux préjugés négatifs (« dévergondées » voire « vagabondes sexuelles »)
- Satisfaire le partenaire
- Augmenter le plaisir par le frottement
- Echapper aux préjugés négatifs des hommes
- Protection économique: la vulnérabilité et la dépendance économique vis-à-vis du partenaire riche .

Qu'en pensent les hommes?

Dimension morale

- certains considèrent qu'un sexe féminin humide est synonyme d'infidélité
- certains les apprécient
- certains ne négligent pas l'aspect sanitaire du problème et sont conscients du fait qu'un rapport sexuel "sec" est une potentielle porte d'entrée des IST.

Quels dangers recouvrent ces pratiques ?

Dangers physiologiques:

- l'ignorance. Elles ignorent les propriétés des produits utilisés
- l'altération de la flore vaginale,
- des lésions inflammatoires du vagin et du col de l'utérus
- traumatismes épithéliaux pendant le coït.
- l'apparition récurrentes des vaginoses bactériennes
- Augmentation du risque de transmission du VIH, des Hépatites B et des IST.
- Risque de stérilité
- Conséquences obstétricales

Quels dangers recouvrent ces pratiques ?

- **Danger psychologique:** l'acte sexuel loin d'être un moment de plaisir, devient un temps de douleur

Techniques d'approche

- Support didactiques
- Supports visuels: objets, photos, images, dessins, models (attirent l'attention et aident à bien retenir les informations)
- Langage imagé: Comparaisons, métaphores
- Jeu de rôle

Les enjeux

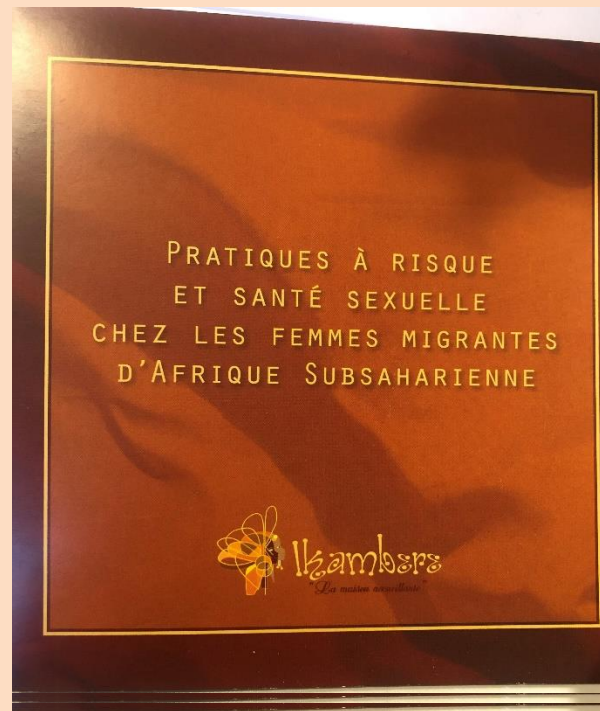
- la formations et/ou information du professionnel médico social sur les pratiques sexuelles des femmes migrantes d'origine subsaharienne
- information sur les croyances culturelles d'origine
- Adaptation du langage utilisé: type de communication, le contenu du message
- la vulnérabilité socio-économique et la dépendance économique vis-à-vis du partenaire
- Promouvoir l'égalité en terme d'accès aux informations

Outils pour la promotion de la santé sexuelle

- Un livret sur les pratiques à risque et santé sexuelle chez les femmes migrantes d'Afrique Subsaharienne.
- Réponses pour Elles (s'intéresse à la santé sexuelle des femmes migrantes d'origine subsaharienne)

A l'usage des professionnels de santé et tout public

LIVRET



8 CARTES ONT ÉTÉ REALISEES

A l'issue d'actions de sensibilisation, les cartes sont distribuées aux femmes dans des troussees de toilette.



Les présentoirs sont installés dans les lieux partenaires, après sensibilisation.



Les professionnels sont sensibilisés sur l'intérêt et l'utilité de l'outil.

Mon corps est à moi, je suis seule à choisir.

Si j'ai envie de toi, moi, je n'ai pas envie. Tu n'es pas moi!

1 Mon corps est à moi, ça veut dire que je suis seule à choisir.

Si je veux avoir des rapports sexuels, ce n'est pas à toi de décider. Personne n'a le droit de me forcer.

Ce veut dire aussi que, j'ai le droit :

- de choisir mon partenaire sexuel.
- d'être libre de mon corps et de ma sexualité.

Si je veux des enfants, ce n'est pas à toi de décider. Personne n'a le droit de me forcer.

J'ai le droit d'avoir des rapports sexuels en toute sécurité.

Ca n'est pas une question de confiance. C'est juste pour avoir le VIH.

Je peux choisir le préservatif si je veux.

Je refuse un rapport sexuel sans préservatif.

3 J'ai le droit d'avoir des rapports sexuels en toute sécurité

Le préservatif protège de la transmission du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles (IST) à la fois chez l'homme et chez la femme.

Il évite aussi d'être infecté par les autres IST.

Il évite aussi d'être infecté par le VIH.

Je refuse un rapport sexuel sans préservatif.

J'ai le droit d'être bien informée.

Je veux comprendre ce que ça veut dire. J'ai le droit d'être bien informée.

2 Quelle que soit ma situation, que je sois :

étrangère séropositive sans papier pauvre handicapée lesbienne

J'ai le droit :

- d'être soignée
- d'être informée
- à un spécialiste

Si ça vous dérange en bas, consultez un professionnel de santé.

Tu as vu un médecin?

Non j'ai honte.

Viens-y, il ne va pas te juger.

5 Si ça vous dérange en bas, consultez un professionnel de santé.

Vous pouvez aller au centre de dépistage gratuit près de chez vous. A l'adresse le 0 800 840 800 ou sur le site www.centre-ge.fr ou en venant en personne.

Certains infections sexuellement transmissibles (IST) sont contagieuses pendant un certain temps. Elles peuvent être évitées en utilisant un préservatif.

Même si vous êtes en bonne santé, il est important de consulter votre médecin ou un spécialiste, un médecin ou un infirmier.

Se faire dépister, c'est prendre soin de soi et des autres.

6 Si vous avez eu un rapport sans préservatif avec une personne qui n'a pas fait son test de vih

Faites votre test

Centre de dépistage

au centre de dépistage, gratuit et près de chez vous. Adresse le 0800 840 800 ou sur le site www.centre-ge.fr

En parlant avec un médecin

En achetant un kit de test en pharmacie

A chaque femme sa contraception.

7 Vous pouvez choisir la contraception qui vous va :

En cas de grossesse non désirée, vous pouvez tout faire pour éviter une interruption médicale de grossesse (IVG) précoce et gratuite.

La pilule

Le stérilet (DIU)

Le patch

L'implant

Les préservatifs

L'anneau

La PrEP est un médicament qui protège du vih.

8 La PrEP est un médicament qui protège du vih :

La PrEP est un médicament qui protège du vih

On la prend tous les jours (comme la pilule)

La PrEP est gratuite pour toutes et tous.

Pour en savoir plus, appelez le 0800 840 800 ou sur le site www.centre-ge.fr

Mon corps est à moi, je suis seule à choisir.





Merci pour votre attention !

IKAMBERE

Nous contacter

Notre permanence téléphonique se tient à votre disposition
du lundi au vendredi de 9h à 18h

- Téléphone 01 48 20 82 60
- Mail contact @ikambere. Com
- Facebook www.facebook.com/ikambere