

VACCINATION ET PVVIH : mise à jour sur la dose de rappel COVID 19 et la vaccination antigrippale - Automne 2021

Document à destination des PVVIH

COREVIH IDF OUEST

10 novembre 2021

La vaccination anti Sars-Cov 2 (Covid-19) a une excellente efficacité dans la prévention des formes graves de COVID (prévention des hospitalisations y compris en réanimation et de la mortalité). La vaccination réduit également le risque de transmission de la maladie.

Jusqu'à ce jour, la primo-vaccination consistait en l'administration de 2 doses d'un vaccin anti Sars Cov 2 ou une seule dose si on avait déclaré auparavant la maladie Covid. Cela permettait d'obtenir une immunité suffisante et la délivrance du Pass sanitaire.

De nouvelles directives nationales recommandent chez certaines personnes, l'administration d'une dose supplémentaire car, au fil du temps, la protection du vaccin diminue.

Rappel des critères d'efficacité des vaccins

L'efficacité de la vaccination peut être appréciée par l'observation du nombre de malades présentant la Covid-19 survenant dans une population vaccinée comparée au nombre de malades observés dans une population non vaccinée. Le taux des anticorps anti Sars-Cov 2 dans le sang des personnes vaccinées est également un témoin de l'immunité acquise après vaccination et de l'efficacité vaccinale.

➤ **Pourquoi une dose de rappel de vaccin anti sars Cov2 ?**

Pour de nombreux vaccins (tétanos, poliomyélite par exemple), l'efficacité diminue avec le temps nécessitant de faire des rappels. Dans le cas du coronavirus Sars Cov-2, le taux d'anticorps et l'efficacité vaccinale semblent diminuer assez rapidement, en quelques mois. Cette diminution est en partie liée aux mutations du virus et à l'apparition du variant Delta plus virulent et plus contagieux. On a observé une baisse de l'efficacité vaccinale contre les infections liées au variant Delta avec toutefois une efficacité maintenue (supérieure à 80-90 %) contre le risque de formes graves. La dose de rappel permet donc de ré-activer la réponse immunitaire (ré-augmentation du taux d'anticorps) pour maintenir l'efficacité, notamment face au variant Delta.

➤ Pour qui une dose de rappel vaccin Sars-Cov 2 ?

Cette baisse progressive de la protection au cours des 6 mois suivant la primo-vaccination, essentiellement observée chez les personnes âgées, a conduit les autorités à préconiser une dose de rappel de vaccin anti Sars-Cov 2 aux personnes les plus à risque, à savoir :

- Les pathologies à très haut risque de décès :
 - o Personnes atteintes de trisomie 21,
 - o Transplantées d'organe solide ou de cellules souches hématopoïétiques,
 - o Insuffisants rénaux (dialysés) ;
- Les pathologies à haut risque de décès comprenant les personnes avec :
 - o Un diabète (de type 1 et de type 2),
 - o Une obésité (IMC > 30 kg/m²),
 - o Un cancer,
 - o Une BPCO ou une insuffisance respiratoire,
 - o Une insuffisance cardiaque,
 - o Une hypertension artérielle compliquée,
 - o Une maladie hépatique chronique,
 - o Des troubles psychiatriques,
 - o Une démence,
 - o Un antécédent d'accident vasculaire cérébral ;
- Les personnes immunodéprimées :
 - o Transplantées d'organes solides ou de moelle,
 - o Sous chimiothérapie,
 - o Traitement par anti-CD20 (un médicament utilisé pour traiter certains lymphomes et maladies auto-immunes),
 - o Personnes dialysées chroniques ;
- Ainsi que, au cas par cas, les personnes sous d'autres immunosuppresseurs ;
- Les personnels soignants ou les personnes en contact avec des personnes fragiles et/ou immunodéprimées.

Comme précédemment, on constate que l'infection VIH bien traitée et bien contrôlée n'est pas en soi un facteur de risque de forme grave de COVID. En cas de doute, vous pouvez le faire confirmer par le médecin qui vous suit pour le VIH.

➤ Quand faire la dose de rappel vaccin anti Sars-Cov2

Le rappel doit être fait au moins 6 mois après la fin de la dernière dose de vaccin (ce qui signifie qu'elle peut être faite même plus tard).

➤ **Avec quel vaccin doit-on faire le rappel ?**

Le rappel doit être fait avec un vaccin à ARN, quelles que soient les modalités de la primo-vaccination (en pratique : Comirnaty de PFIZER ou Moderna).

➤ **Où peut-on faire la dose de rappel ?**

Dans les centres de vaccination, dans certaines pharmacies, dans les hôpitaux qui ont gardé un centre de vaccination (vous pouvez rechercher le centre près de chez vous sur le site www.sante.fr ou sur le site de votre mairie).

➤ **Faut-il un courrier pour justifier être à haut risque si on est en dessous de l'âge concerné par les doses de rappel ?**

Il est préférable de demander à son médecin traitant une ordonnance justifiant l'injection de la 3ème dose.

➤ **Doit-on faire le rappel si on a fait le COVID ?**

Si une personne a eu le COVID et a reçu au moins une dose de vaccin, la dose de rappel pourrait être inutile ou à décaler dans le temps : en parler avec votre médecin.

➤ **Le rappel peut-il être proposé aux personnes sans couverture sociale ?**

Oui : en parler à l'hôpital ou dans les consultations des permanences d'accès aux soins (PASS).

➤ **Et comment fait-on pour le vaccin contre la grippe ?**

Le vaccin contre la grippe est indiqué en 2021 pour assurer un niveau suffisant d'immunité anti-grippale, d'autant plus que peu de personnes ont été en contact avec le virus de la grippe depuis 2 ans: Il peut être injecté soit le même jour que le rappel de vaccin anti Sars Cov 2, de préférence chacun dans un bras différent, soit à une date différente.