

CORONAVIRUS

(SARS-COV-2) / COVID-19

Informations et recommandations pour les personnes vivant avec le VIH

COVID-19



+

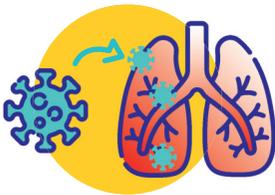
VIH



= ?

Ces informations vous sont fournies en fonction des connaissances scientifiques dont nous disposons à la date indiquée. Les données scientifiques évoluant très vite, ce texte sera mis à jour régulièrement.

QU'EST-CE QUE LE CORONAVIRUS/COVID-19 ?



Il s'agit de la diffusion épidémique **d'un virus respiratoire, le coronavirus (SARS-COV-2)** qui occasionne une **maladie appelée COVID-19.**

Il se transmet par voie respiratoire par les gouttelettes émises lors **de la toux, des éternuements, de la respiration ou de la parole, et par les mains** lorsqu'on les porte à sa bouche, à ses yeux ou à son nez.



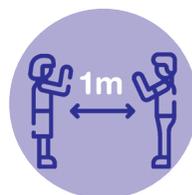
Il occasionne dans plus de 80% des cas des symptômes qui ne sont pas graves marqués notamment par le nez bouché et des maux de gorge, une toux sans crachat et de la fièvre. Il peut également passer inaperçu (formes asymptomatiques). Cependant, dans 15% des cas environ, des formes plus sévères (avec difficultés respiratoires) sont observées.

RECOMMANDATIONS DE PRÉVENTION

Pour limiter au maximum le risque d'attraper la maladie et le risque de la transmettre à son entourage, il est important de respecter les recommandations de prévention édictées par les autorités sanitaires :



- ✓ Éviter les contacts rapprochés (moins d'1 mètre)



- ✓ Si possible **limiter les sorties** en cas de facteurs de risque de gravité, **porter un masque couvrant la bouche et le nez** en sortant de chez soi, surtout dans les zones où la densité de personnes est élevée, et toujours dans les lieux clos et les transports en commun



- ✓ **Se laver les mains** soigneusement et régulièrement avec du savon ou du gel hydro-alcoolique



- ✓ **Ne pas retirer le masque** pour parler ou respirer, respecter **le nombre de lavages et les températures de lavage** pour les masques lavables (tissu), il y va de l'efficacité de votre masque.

Les personnes considérées à risque (cf. page suivante) peuvent bénéficier de masques de protection par ordonnance à faire établir par le médecin traitant, délivrables en pharmacie de ville.

LES FACTEURS DE RISQUE

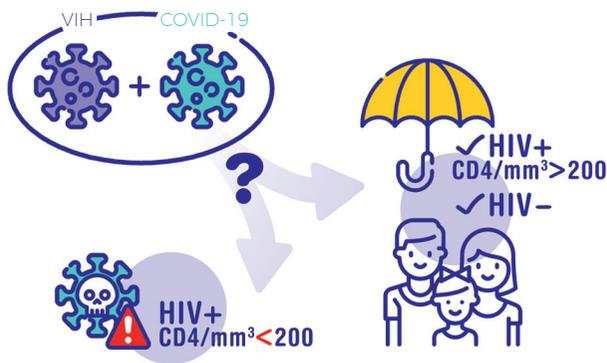
Les études révèlent que les personnes présentant une ou plusieurs des caractéristiques suivantes ont plus de risques de faire une forme plus grave de la COVID-19 :

- ▶ Âge plus de 70 ans
- ▶ Insuffisance respiratoire, asthme sévère, bronchopathie chronique obstructive
- ▶ Insuffisance cardiaque sévère, hypertension artérielle
- ▶ Diabète mal compensé
- ▶ Déficit immunitaire lié à d'autres maladies (cancers, transplantation etc...) ou aux traitements immunosuppresseurs
- ▶ Insuffisance rénale dialysé
- ▶ Obésité



Les personnes enfants et adultes vivant avec le VIH ont plus souvent que la population générale l'un de ces facteurs de risque.

En l'absence de ces facteurs de risque, **les personnes enfants et adultes vivant avec le VIH ne sont pas plus à risque** que les autres personnes de faire une forme grave de la COVID-19, à condition d'avoir **plus de 200 CD4 par mm³ et un virus contrôlé sous traitement contre le VIH** ^{1, 2, 3}



Plusieurs études en France (COVID-HIV, DATAIDS) et à l'International (Dashboard, Neat-ID) sont en cours pour répondre précisément aux questions du risque et de l'évolution de la maladie COVID 19 chez les personnes vivant avec le VIH.

En l'état actuel des connaissances, **la grossesse n'apparaît pas comme un facteur de risque** de même que les enfants apparaissent peu à risque de faire une forme grave de la COVID-19. Des études sont également en cours pour évaluer ce risque. Il est néanmoins fortement recommandé aux femmes enceintes et aux enfants vivant avec le VIH de se rapprocher de leur médecin référent pour le VIH et/ou la grossesse.

RECOMMANDATIONS POUR VOTRE SUIVI VIH

Les précautions d'hygiène et de distanciation doivent être rigoureusement respectées lors des consultations programmées et des prélèvements sanguins de contrôle. Dans la plupart des centres, des téléconsultations ou des consultations par téléphone peuvent être organisées avec vos médecins en cas de situation à risque particulière. Les équipes médicales resteront bien entendu disponibles pour vous voir en cas d'urgence.



Il est important de bien **continuer à prendre sans interruption le traitement qui vous a été prescrit dans le cadre de votre VIH.**

En cas de confinement, vous pouvez demander à votre médecin de vous établir une ordonnance pour une délivrance de vos médicaments pour 3 mois (l'indication pour raison majeure confinement Covid-19 sera portée sur l'ordonnance). Vous pouvez également lui demander une ordonnance pour une prise de sang à domicile ou au laboratoire le plus près de chez vous afin de ne pas retarder vos bilans et votre suivi médical quels que soient votre charge virale et le nombre de vos CD4.

Il a été évoqué que certains médicaments anti-rétroviraux « ARV » (contre le VIH) pourraient soigner, traiter ou avoir une action partielle contre la COVID 19. Cependant, à ce jour, aucune étude suffisante n'est disponible pour penser que les ARV soient réellement efficaces contre la COVID 19. Il n'existe donc pas d'argument pour recommander un changement de votre traitement antirétroviral ⁴.



De même qu'**il n'existe pas à ce jour de traitement qui guérit la COVID-19 ni de vaccin.**

Le vaccin contre la grippe saisonnière ne protège pas de la COVID19. Il est fortement recommandé aux personnes vivant avec le VIH, co-infectées par une ou des hépatites ou une autre maladie chronique de se faire vacciner contre la grippe saisonnière et contre les pneumocoques. En cas de besoin, ne pas hésiter à vous rapprocher de votre médecin traitant ou votre médecin référent pour le VIH.

RECOMMANDATIONS DE PRISE EN CHARGE EN CAS DE SUSPICION DE COVID-19

Si vous présentez des signes qui vous font penser que vous avez la COVID 19 qu'ils ne soient pas graves (**fièvre, maux de gorge, nez qui coule, trouble de l'odorat ou du goût, courbatures, maux de tête, toux sèche**) ou plus importants (**fièvre et difficultés respiratoires**), contactez votre médecin traitant ou votre médecin référent pour le VIH d'abord par téléphone.



Ils vous donneront les directives pour votre prise en charge et vous indiqueront si un prélèvement est nécessaire pour confirmer le diagnostic de COVID 19. Le prélèvement COVID 19 est un prélèvement rhinopharyngé (coton-tige introduit par le nez). Au fur et à mesure du progrès des connaissances, des traitements supplémentaires pourront vous être proposés.



En cas de symptômes plus importants, en particulier si vous présentez un **essoufflement important**, vous pouvez appeler le centre de secours d'urgence par le « 15 », qui organisera votre hospitalisation si nécessaire.

*Nous vous rappelons 2 numéros verts
qui pourront vous être utiles :*

Info Coronavirus : **0800 130 000** (7j/7 24h/24)

Sida Info Service : **0800 840 800** (7j/7 de 8h à 23h)



Comité de coordination régionale
de la lutte contre les IST et le VIH

www.corevihouest.org
01 49 09 47 63
corevihidf.ouest@aphp.fr

Cette note a été réalisée à l'initiative du Bureau du CoreVIH Ile-de-France Ouest avec le concours notamment de médecins des services référents VIH du territoire et de membres d'associations de représentant.e.s de personnes vivant avec le VIH.

NOVEMBRE 2020

création graphique : Marie Jolu-Planques - www.marieplanques.fr

1. Statement on COVID-19 in relation to the BHIVA 'Best of CROI' Feedback Meetings (2020) - virtual session on Monday 23 March to replace CROI feedback sessions
2. EACS & BHIVA Statement on risk of COVID-19 for people living with HIV (PLWH). Wednesday 1 April, 2020
3. Liens vers les recommandations d'ONU Sida <https://www.unaids.org/fr/covid19>
4. Cao B, Wang Y, Wen D et al. A Trial of Lopinavir-Ritonavir in Adults Hospitalized with Severe Covid-19. N Engl J Med 2020; doi: 10.1056/NEJMoa2001282.