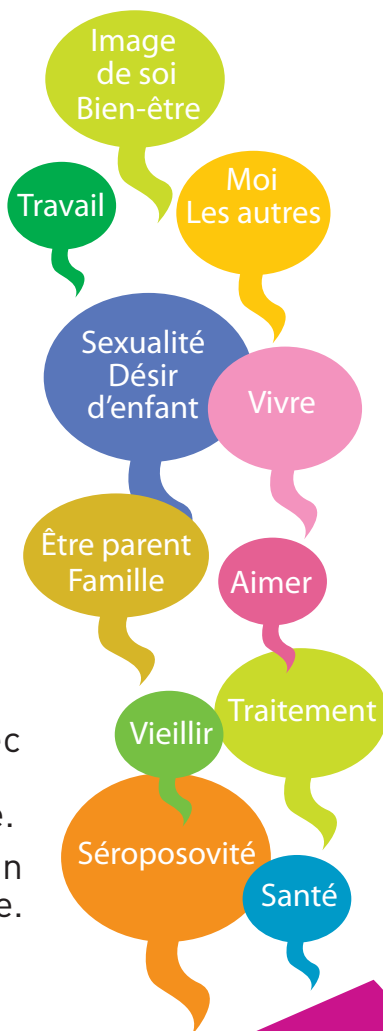




Quand consulter ?

Des informations et des contacts :

- Pour prendre rendez-vous avec un psychologue ou un psychiatre.
- Pour rejoindre un groupe de parole.
- Pour contacter une association ou un réseau.
- Pour trouver de l'aide en cas d'addiction, toxicomanie...
- Et des numéros utiles...



Où trouver de l'aide ?

Dans les départements
78, 92, 95 et 75

Groupes de parole hospitaliers*



Hôpital Ambroise-Paré, Boulogne-Billancourt, 92

Groupe ouvert à toute personne vivant avec le VIH suivie ou non à l'hôpital.

Sabine Noel, psychologue.

Tél : 01 49 09 53 36

Elsa dos Santos, infirmière.

Tél : 01 49 09 50 00 Poste 6151

Hôpital Raymond-Poincaré, Garches, 92

Groupe ouvert aux femmes suivies à l'hôpital de jour.

Juliette Brevilliero, psychologue.

Tél : 01 71 14 49 68

Emmanuelle Capron et Marie-France le Lezec, infirmières.

Tél : 01 47 10 77 72 ou 70

Groupes de parole associatifs et réseaux

78

AIDES, Versailles 78

3 groupes : 1 groupe femmes – 1 groupe HSH** - 1 groupe tout public.

Contact : animateurs d'action.

Tél : 01 39 25 05 95

AVH 78, Saint-Germain 78

Groupe tout public.

Contact : Amélie Fiancette, directrice.

Tél : 01 39 04 01 82

MARIE-MADELEINE, Versailles 78

Groupe femmes.

Contact : Marie-Hélène Tokolo, référente.

Tél : 06 67 77 62 40 ou 09 72 13 37 65

RESSY, Montigny-le-Bretonneux 78

1 groupe pour les parents de jeunes séropositifs.

1 groupe de gestion des émotions tout public.

Contact : Martine Belmont, coordinatrice.

Tél : 01 39 30 44 99

92

AIDES, Nanterre 92

3 groupes : 1 groupe femmes – 1 groupe HSH** - 1 groupe tout public.

Contact : animateurs d'action.

Tél : 01 47 21 89 58

ARès 92, Gennevilliers 92

Atelier Art Thérapie : tout public.

Contact : Stéphanie Faivre, art thérapeute.

Tél : 01 46 49 36 36

75

Comité des familles, Paris 75

4 groupes : 1 groupe tout public, 1 groupe de couples sérodiscordants, 1 groupe femmes et hommes, 1 groupe hommes.

Contact : Eva Sommerlatte, directrice.

Tél : 01 40 40 90 25

Les principales associations aux personnes concernées

78

AIDES, Versailles 78

Information, conseil, soutien, orientation, prévention et maintien à domicile tout public. Soutien communautaire.

Contact : animateur d'action et délégué de lieu de mobilisation.

Tél : 01 39 25 05 95

www.aides.org

AVH 78, Saint-Germain 78

Accompagnement social global, individuel et collectif. Accueil, écoute, information, prévention et dépistage rapide. Permanences Médiation Santé Sociale, déjeuners thérapeutiques, groupes de parole associatifs...

Orientation vers les psychologues de l'association « Relais jeunes et familles 78 »

Contact : Amélie Fiancette, directrice.

Tél : 01 39 04 01 82

www.avh78.fr

Info-Soins Versailles 78

Lieu d'accueil et d'écoute, d'orientation et de soutien social et psychologique.

Contact secrétariat - Tél : 01 39 50 05 95

infosoins.direction@gmail.com

* Les consultations psychologiques et groupes de paroles hospitaliers sont pris en charge par la Sécurité sociale sans avances de frais.

**HSH : hommes ayant des relations avec des hommes

Prise en charge psychologique à l'hôpital : service référent VIH*



Ces psychologues reçoivent uniquement les patients suivis pour le VIH à l'hôpital ou dans le service où ils exercent.

CH François-Quesnay, Mantes-la-Jolie 78

Contact : Aude Goguillon, psychologue.

Secrétariat : 01 34 97 43 28

CHI Poissy/Saint-Germain

• Site Saint-Germain 78

Les patients sont orientés vers l'association AVH 78. Voir chapitre association.

• Site Poissy 78

Contact : Adeline Ozon, psychologue.

Tél : 01 39 27 50 95

Secrétariat : 01 39 27 50 89

CHU Ambroise-Paré, Boulogne-Billancourt 92

Contact : Sabine Noël, psychologue.

Tél : 01 49 09 53 36

CHU Raymond-Poincaré, Garches 92

Contact : Juliette Brevilliero, psychologue.

Tél : 01 71 14 49 68

CMC Foch – Réseau ville-hôpital Val de Seine, Suresnes 92

Contact : Isabelle Piquand, psychologue.

Secrétariat : 01 46 25 21 46

CHU Louis-Mourier, Colombes 92

Contact : Line Melgrani et Nicolas Rambourg, psychologues.

Tél : 01 47 60 61 84 (secrétariat)

CH Victor Dupouy, Argenteuil 95

Contact : Julia Artur, psychologue.

Secrétariat : 01 34 23 20 63

S'il n'y a pas de psychologue dans le service où vous êtes suivi, n'hésitez pas à en parler à votre médecin à l'hôpital ou en ville.



ns d'aide et de soutien s par le VIH (au niveau du territoire)

HF PREVENTION, Trappes 78

Information et prévention des IST : tout public. Soutien et actions spécifiques pour les HSH**, migrants, personnes en situation de précarité et prostitué(es).

Contact : Jérôme André, président. Tél : 09 53 84 98 33

www.facebook.com/hfprevention

MARIE-MADELEINE, Versailles 78

Accueil des femmes touchées personnellement ou par l'intermédiaire de leurs proches par le VIH/SIDA.

Contact : Marie-Hélène Tokolo, présidente.

Tél : 06 67 77 62 40 ou 09 72 13 37 65. www.marie-madeleine.asso.fr

OSIRIS, Poissy 78

Accueil et soutien personnalisés des personnes concernées par le VIH. Orientation des PVVIH*** vers les différents professionnels. Lutte contre l'isolement, convivialité, aide aux démarches administratives. Information et prévention des infections à VIH & IST. Hébergement et accompagnement en Appartements de Coordination Thérapeutique.

Contact : Christel BOFFO Coordinatrice. Tél : 01 39 27 53 32

RESSY, Montigny-le-Bretonneux 78

Ecoute, accompagnement personnalisé, groupes de paroles, ateliers de mieux être et d'éducation à la santé.

Contact : Martine Belmont, coordinatrice.

Tél : 01 39 30 44 99. www.ressy.info.fr

92

AIDES, Nanterre 92

Information, conseil, soutien, orientation, prévention et maintien à domicile tout public. Soutien communautaire.

Contact : animateur d'action et délégué de lieu de mobilisation.

Tél : 01 47 21 89 58

www.aides.org

KEHASSA, Colombes 92

Lutte contre l'isolement et la précarité, accueil, écoute, convivialité, soutien moral et accompagnement social, insertion professionnelle.

Contact : Juliette Fae, directrice.

Tél : 06 58 13 67 71

www.kehassa.org

*** Les consultations psychologiques et groupes de paroles hospitaliers sont pris en charge par la Sécurité sociale sans avances de frais.**

****HSH** : hommes ayant des relations avec des hommes

*****PVVIH** : personnes vivant avec le VIH.

Autres adresses en Ile-de-France : où trouver un soutien ou de l'aide

Ces structures sont indiquées à titre indicatif. Liste non exhaustive.

75

AIDES, Paris 8

Information, prévention, soutien psychologique, accompagnement, rencontres et ateliers thématiques.

Tél : 09 53 16 50 25

www.aides.org

ARCAT, Paris

Accompagnement global des PVVIH*, accès aux droits et prestations sociales, conseil juridique, soutien psychologique, insertion professionnelle, activités collectives, conseil médical et éducation thérapeutique.

Accueil sur rendez-vous.

Tél : 01 44 93 29 29

www.arcat-sante.org

Basiliade, Paris

Accueil et accompagnement des personnes en situation de précarité, notamment PVVIH*, repas collectifs et ateliers créatifs.

Tél : 01 48 87 77 77

www.basiliade.org

Comité des familles, Paris

Espace multicommunautaire pour PVVIH* : information, soutien, rencontre et convivialité.

Tél : 01 40 40 90 25

www.comitedesfamilles.net

Centre LGBT, Paris IdF

Centre au service de la population lesbienne, gay, bi et trans, notamment PVVIH* : accueil, orientation, soutien. Permanences juridique, sociale, de soutien psychologique et d'aide à l'emploi.

Activités : culturelle, festive, sportive.

Tél : 01 43 57 21 47

www.centrelgbtparis.org

Dessine-moi un mouton, Paris

Accompagnement psychologique, para-médical, social et éducatif des enfants, des adolescents et des familles touchés par le VIH/sida.

Tél : 01 40 28 01 01

www.dessinemoiunmouton.org

ESPAS, Paris

Accueil et soutien psychologique, VIH et Sida, Hépatites, Questions de sexualité.

Tél : 01 42 72 64 86

www.espas-psy.org

Le 190, Paris

Centre de santé sexuelle.

Tél : 01 55 25 32 72

www.le190.fr

Le Kiosque Infos SIDA, Paris

Lieu d'accueil et d'information sur la santé sexuelle : prévention, dépistage, conseil, soutien psychologique.

Tél : 01 44 78 00 00

www.lekiosque.org

Les petits bonheurs, Paris

Accompagnement des personnes en situation d'isolement, de précarité et/ou vieillissantes.

Tél : 09 53 04 63 65

www.associationlespetitsbonheurs.org

Institut Alfred Fournier, Paris

Séance individuelle d'Education Thérapeutique avec un psychothérapeute.

Ateliers collectifs entre personnes vivant avec le VIH de même orientation sexuelle.

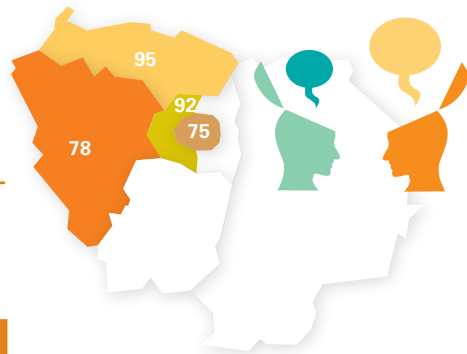
Animé par un psychothérapeute et un(e) patient(e) ressource.

Tél : 01 40 78 26 00

www.institutfournier.org

*PVVIH : personnes vivant avec le VIH.

psychologique ?



93

IKAMBERE, Saint-Denis 93

Accueil, écoute, information et activités pour les femmes infectées par le VIH.

Tél : 01 48 20 82 60

www.ikambere.com

95

Baobab (Fondation Léonie Chaptal), Gonesse 95

Soutien communautaire : médiation en milieu hospitalier, accompagnement physique dans les démarches administratives, aide au suivi médical et garde de médicaments.

Tél : 01 34 53 49 56

www.fondationleoniechaptal.fr

Addictions et usagers de drogues

Pour trouver les structures les plus proches de chez vous, vous pouvez consulter le site internet www.drogues-info-service.fr

Rubrique : **AIDER ET ÊTRE AIDÉ** puis **ADRESSES UTILES**

Numéros utiles :

Drogues Info Service 0 800 231 313

Ecoute Cannabis 0 811 912 020

Ecoute Alcool 0 811 913 030

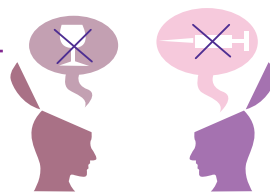
Deux types de structures vous sont proposés :

Les CSAPA (tout type d'addiction)

En cas de dépendance à un produit (drogues, alcool, médicaments...), une activité (jeux, achats, sport...), au sexe, les Centres de Soins, d'accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) vous proposent un accompagnement médical, psychologique et social adapté.

Les CAARUD (prévention)

Les Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction de risques pour Usagers de Drogues (CAARUD) s'adressent à des personnes qui ne sont pas engagées dans une démarche de soins ou à celles dont les modes de consommation ou les drogues consommées exposent à des risques majeurs (infections, notamment hépatite C, VIH, accidents, etc.).



Services d'Accueil des Urgences (SAU)



Les SAU implantés dans les hôpitaux généraux permettent une prise en charge de l'urgence psychiatrique.

Les types de comportement qui doivent faire penser à une urgence pour vous et votre entourage sont :

- un état d'abattement extrême (une personne prostrée, ne s'alimentant plus),
- une violence de la personne envers elle-même (tentative de suicide, automutilation), autrui ou son environnement matériel,
- un délire, des hallucinations, un état d'agitation,
- une angoisse ou une souffrance psychique extrême, un état dépressif intense.

**Pour connaître le Service d'Urgence Psychiatrique :
contacter le Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil (CPOA)**

**Tél : 01 45 65 81 09
Ouvert 24 h/24, 7 j/7**



Centres Médico-Psychologiques (CMP)

Un suivi psychiatrique et /ou psychologique est possible. Il est pris en charge par la Sécurité sociale dans le CMP de votre secteur.

Pour connaître le CMP qui vous est attribué en fonction de votre domicile, contacter le Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil (CPOA) :

**Tél : 01 45 65 81 09
Ouvert 24 h/24, 7 j/7**

En parler pour vivre mieux

Numéros utiles



Sida Info Service 7j/7 24h/24	0 800 840 800
Sida Info Droit	0810 636 636
Santé Info Droits	0 810 004 333 ou 01 53 62 40 30 www.leciss.org/sante-info-droits
Seronet	http://www-seronet-info/
Les Seropotes Paris	http://www.jspotes.org/
SOS Hépatites	0 800 845 800
SOS Psychiatrie	0 147 072 424
Suicide Ecoute	0 145 394 000
SOS Femme	0 325 065 070
Solidarité Violence Femme Info	39 19
Fil Santé Jeunes	0 800 235 236 0 144 933 074
Jeune Violence Ecoute	0 808 807 700
SOS Homophobie	0810 118 135
Ligne Azur	0810 20 30 40
Drogues Info Service	0 800 231 313
Ecoute Cannabis	0 811 912 020
Ecoute Alcool	0 811 913 030



Ce livret présente les principales ressources pour un soutien, une aide psychologique ou psychiatrique sur le territoire du Corevih Ile-de-France Ouest qui comprend :

Le département 78

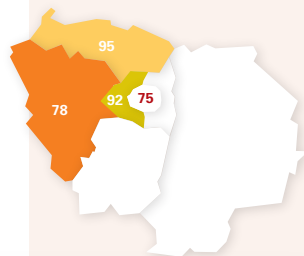
Dans le département 92

Les villes suivantes : Asnières-sur-Seine, Bois-Colombes, Boulogne-Billancourt, Chaville, Colombes, Courbevoie, Garches, Gennevilliers, La Garenne-Colombes, Marnes-la-Coquette, Nanterre, Puteaux, Rueil-Malmaison, Saint-Cloud, Sèvres, Suresnes, Vaucresson, Ville d'Avray, Villeneuve-la-Garenne.

Dans le département 95

Les villes suivantes : Argenteuil, Bezons, Corneilles-en-Parisis, Sannois.

Ce document présente également d'autres contacts proches du territoire, en particulier à Paris.



Comité de coordination de lutte contre l'infection due au VIH

Ce document a été réalisé par le groupe « psychologie et psychiatrie » du Corevih Ile-de-France Ouest.

Le Corevih est la réunion de tous les acteurs de la lutte contre le sida qui assurent collectivement la prise en charge globale des personnes infectées par le VIH et la lutte contre l'infection.

Quand consulter ?



Découvrir sa séropositivité ou vivre avec le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) parfois depuis plus de 20 ans, peut entraîner selon les personnes et les moments de la vie, des questionnements plus ou moins douloureux autour de :

- vivre à vie avec le virus, des traitements quotidiens et un suivi médical
- la possibilité d'effets secondaires aux traitements ou de maladies opportunistes ou autre complication médicale
- la peur de l'exclusion et/ou de la solitude, dire ou ne pas dire sa séropositivité, à qui ?
- la vie sexuelle et/amoureuse, l'avenir, le désir d'enfant, être parent séropositif, vieillir séropositif...

D'autres difficultés peuvent coexister ou survenir et intensifier ces questionnements :

- des sentiments dépressifs ou anxieux, des troubles du sommeil, de l'appétit ou sexuels
- des événements de vie difficiles : deuil, séparation, chômage...
- l'annonce et la prise en charge d'une nouvelle maladie chronique ou grave
- des conduites addictives, drogues, médicaments, alcool, sexe, jeu...

Les personnes vivant avec le VIH peuvent également se sentir davantage fragilisées si elles se sentent vulnérables au plan social, du fait de leur situation économique, de leur culture, ou de leur orientation sexuelle.

Un suivi psychologique ou psychiatrique peut vous permettre de mieux vivre avec le VIH, avec les traitements et les soins afin de profiter davantage de la vie, de vous-même, du quotidien et de l'avenir.

Les associations vous soutiennent et vous accompagnent dans votre vie.

En parler pour vivre mieux