



Comité de coordination régionale
de la lutte contre les IST et le VIH



ATELIER FEMMES, VIOLENCES ET SANTE SEXUELLE

JOURNEE DES ACTRICES ET DES ACTEURS
21 MAI 2019

Contexte (1)

- En France, une femme sur 7 déclare avoir vécu au moins une fois dans sa vie une forme de violence sexuelle
- 3,7% des femmes déclarent avoir subi au moins un viol ou une tentative de viol
 - >1/2 pour la première fois <18 ans
- Un viol sur 3 commis sur une femme majeure, parmi ceux enregistrés par les forces de sécurité, est le fait de son partenaire ou ex-partenaire
- <1 victime sur 10 porte plainte
- Un homme sur 25 déclare avoir vécu au moins une forme d'agression sexuelle au cours de sa vie et 0,6% déclarent avoir subi au moins un viol ou tentative de viol
 - >3/4 pour la première fois <18 ans

Contexte (2)

- En France, en 2016:
 - 123 femmes (soit 1 femme tous les 3 jours) sont mortes victimes de leur conjoint ou ex conjoint
 - Parmi ces femmes $>1/3$ avaient été victimes de violence auparavant
 - 34 hommes sont morts victimes de leur conjoint·e ou ex conjoint·e
 - Parmi ces hommes $>1/2$ avaient été auteurs de violences sur leur partenaire
- 225 000 femmes âgées de 18 à 75 ans déclarent avoir été victimes de violences physiques et/ou sexuelles par leur conjoint ou ex conjoint sur une année
 - $<1/5$ victime de violences physiques et/ou sexuelles déclare avoir déposé plainte
 - $>1/2$ n'ont fait aucune démarche auprès d'un·e professionnel·le ou d'une association

Contexte (3)

- Les violences sexistes et sexuelles s'imbriquent avec d'autres rapports de domination.
 - Une personne pourra être davantage exposée à des situations de violences du fait de discriminations vécues ou situations de précarité: du validisme, du racisme, des LGBTIphobies, de la sérophobie, de son statut de « sans-papier », de sa classe sociale, etc.
 - Pourtant, les violences se retrouvent dans toutes les classes sociales, cultures, religions, etc...
- Ce sont les canaux d'expression qui diffèrent!

Impact des violences sur la santé

- La répétition des violences conduit à :
 - Une situation d'**emprise**
 - Une perte de l'**estime de soi**
 - Un **isolement affectif et relationnel** qui entraînent des difficultés à :
 - Accéder à l'information
 - Avoir une vie sociale
 - Garder une activité professionnelle
 - Demander de l'aide à leurs proches
- **Fort retentissement sur la santé psychique et physique des victimes:**
 - Trouble anxieux
 - Trouble de stress post traumatique avec risque suicidaire élevé
 - Troubles du sommeil
 - Dépressions allant jusqu'au risque suicidaire élevé
 - Addictions
 - Pathologies chroniques
 - Troubles gynécologiques, troubles sexuels
 - Grossesses non désirées
 - Fausses couches, prématurité, petit poids d'un nourrisson né à terme, etc...
- Les professionnel·e·s de santé sont le premier recours

Signes d'alerte

- **Plaintes** vagues paraissant parfois exagérées voir **provoquant l'agacement des soignant-e-s** pour des symptômes variés alors qu'aucune cause physique apparente n'est détectée
 - **Consultations répétées sans motif clair** pour la patiente ou les enfants
 - Blessures, traumatismes, angoisse, troubles du sommeil, syndrome de stress post traumatique, dépression...
 - **Signes de manque de confiance et d'estime de soi**, de culpabilité, de honte, de dépréciation de soi, d'impuissance, de résignation, d'indignité, d'incompétence, d'isolement social
 - Addictions
 - Troubles psychiques ou du comportement chez les enfants
 - Grossesse non désirées ou IVG
 - Dépendance administrative et financière
 - Attitude du partenaire : attention excessive, répond à la place de la femme, agressivité
- **D'une façon générale, lorsqu'une patiente nous irrite, nous agace, nous paraît trop demandeuse de soin, ce peut être un signal d'alarme!**

Nouvelles missions Cegidd

- Fusion des consultations de dépistage anonyme et gratuit (CDAG) et des centres d'information de dépistage et de diagnostic des infections sexuellement transmissibles (Ciddist)
- Mis en place le 1er janvier 2016
- Objectif: élargir les missions à une approche globale de la santé sexuelle
- Missions :
 - Prévention, le dépistage et le diagnostic du VIH, des hépatites et des IST
 - Prévention des autres risques liés à la sexualité (contraception)
 - Prise en charge et suivi des accidents d'exposition au VIH et hépatites
 - Vaccination
 - Activités hors les murs
 - Information et éducation à la sexualité
 - **Prévention et détection des violences :**
 - **Sexuelles**
 - **Liées à l'orientation sexuelle**
 - **Liées à l'identité de genre**

Dépistage systématique?

- Les violences sont rarement le motif de consultation
- La question des violences peut être abordée de façon systématique par les professionnel-le-s de santé ou uniquement des signes d'alerte sont détectés
- Freins pour les professionnel-le-s:
 - Manque de temps
 - Ce que représente les violences pour les équipes: pros victimes, les idées reçues sur la violence, etc.
 - Sentiment d'impuissance, manque ou absence de formation
 - Manque de ressources: où et à qui adresser les personnes ?
- Avantage du dépistage systématique:
 - Dépistage de l'ensemble de la population
 - Minimise les freins et biais
 - Développe les compétences des professionnel-le-s: + on l'aborde + on est à l'aise

Quelques formations, sensibilisations en IDF

- Centres d'Information des Droits des Femmes et des Familles de chaque département
- Collectif féministe contre le viol (CFCV)
- Centre Hubertine Auclert: cybersexisme, cyberharcèlement, etc.
- Programme « Jasmine-Tous en marche contre les violences faites aux travailleuses du sexe » (Médecins du Monde, Bus des femmes, Strass): non-stigmatisant pour les travailleuses sur sexe, basé sur l'accompagnement et l'empowerment.

Ressources

- Aide aux professionnels de santé:
 - Guide « Comment avez vous su? » <https://seinesaintdenis.fr/IMG/pdf/guide-aide-entretien.pdf>
 - Pour réaliser un certificat:
 - Aide pour les médecins: https://www.conseil-national.medecin.fr/sites/default/files/cn_bulletin/2017-09-01/master/sources/projet/pdfs/page28.pdf
 - Aide pour les sages femmes: http://stop-violences-femmes.gouv.fr/IMG/pdf/notice_certificat_sages-femmes_-_2015.pdf
 - Aide pour les infirmières: http://stop-violences-femmes.gouv.fr/IMG/pdf/attestation_clinique_infirmiere_violences_personne_majeure_v20170926.pdf
- Numéros d'urgence:
 - Violences femmes info service pour aide et hébergement des femmes et de leurs enfants 3919 ou <http://www.sosfemmes.com>
 - Pour les mineurs: 119 Enfance en danger
- Orientation des victimes:
 - Kit orientation pour les femmes victimes de violences sur le site internet du centre Hubertine Auclert: <https://www.centre-hubertine-auclert.fr/sites/default/files/fichiers/6p-orientationviolences-web.pdf>
 - Brochures disponibles selon le département sur: <http://www.prefectures-regions.gouv.fr/ile-de-france/Region-et-institutions/Demarches-administratives/Droits-des-femmes/Documents-Ressources/Quelles-ressources-pour-les-femmes-victimes-de-violences-en-Ile-de-France>
 - Féministes contre le cyberharcèlement, <https://www.vscyberh.org/que-faire-en-cas-de-cyber-harcelementhttps://www.vscyberh.org/que-faire-en-cas-de-cyber-harcelement>
 - Consultation adultes de psychotraumatisme et de victimologie: www.memoiretraumatique.org ou www.victimo.fr

Bibliographie

- Légifrance, Arrêté du 1er juillet 2015 relatif aux centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD) des infections par les virus de l'immunodéficience humaine et des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles, JORF n°0151 du 2 juillet 2015 page 11155 texte n° 24. <https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000030824409&dateTexte=20150702>
- Mission interministérielle pour la protection des femmes contre les violences et la lutte contre la traite des êtres humains (MIPROF), La lettre de l'observatoire national des violences faites aux femmes, N°8 novembre 2015 « Violences faites aux femmes en France, principales données 2016 ». http://www.stop-violences-femmes.gouv.fr/IMG/pdf/Lettre_ONVF_8_-_Violences_faites_aux_femmes_principales_donnees_-_nov15.pdf
- La Revue Prescrire N°413 Mars 2018 pages 192-200 "Violences conjugales: reconnaître et accompagner les victimes"