



VIH ET SÉXUALITÉS ÉPANOUIES: ENVIES, INJONCTIONS, OBJECTIFS



Sexualité épanouie c'est quoi ?

Selon vous qu'est-ce qu'une sexualité épanouie ?

- avoir accès à un/des espaces adaptés (ex: un logement)
- être serein-e
- connaître certains mots pour décrire ce qu'on ressent, connaître ses limites
- les envies varient et les non-envies aussi
- savoir qu'il n'y a pas de règles ou de normes
- ne pas se sentir jugé-e par les autres ou soi-même
- donner et recevoir de l'énergie
- avoir une attention à travers la vue, l'ouïe et le toucher
- accepter la frustration
- pouvoir avoir un dialogue, une écoute réciproque et régulière
- connaître SES envies
- pouvoir comprendre et communiquer ses besoins et ses envies
- être bien, en paix avec son corps
- pouvoir être à l'écoute de soi-même
- avoir des outils ressources pour prendre soin de soi et des autres
- avoir des expériences et de l'exploration
- avoir accès au système de santé
- avoir une sexualité choisie / ne pas en avoir sans pression
- du désir et de la patience
- bienveillance et humour
- harmonie et lacher prise

Témoignages

“ Ce qui est fondamental, c'est le regard qu'on porte sur la personne. Est-ce qu'il y a de l'humanité ? La mise à l'écart, c'est tout cela aussi qui se ressent. Et je crois qu'au moment de l'annonce de la séropositivité on ne comprend pas grand-chose de toute façon. La seule chose dont on a besoin, c'est déjà d'être accueilli dans cette annonce problématique. Et pouvoir y revenir afin que l'on nous l'explique dans un second temps, parce que vouloir tout nous expliquer à ce moment-là, cela ne sert à rien, on est en état de choc ”

Témoignages

“ Je m'enfuis dès qu'un homme aborde avec moi l'éventualité de rapports sexuels. Je n'éprouve plus aucun désir ni aucune pulsion sexuelle. J'ai perdu les gestes qui amènent le désir. Je ne me supporte plus, ne supporte plus mon corps. (...) Je ne sais pas si cela vient du traitement ou de mon âge (48 ans). Je suis séropo depuis 85 et sous traitement depuis deux ans. ”

“ Je ne veux aucune vie sexuelle, c'est trop difficile d'en parler et je ne veux pas être responsable de l'infection d'une autre personne, je ne veux pas faire à une autre personne ce que l'on m'a fait. ”

Témoignages

“ Je ne veux pas que l'on me regarde comme un pestiféré, je ne veux pas vivre la fuite de l'autre. Si je le dis, il s'en va et si je ne le dis pas, je me sens coupable et lâche. On dit que le traitement permet une vie normale, ce n'est pas vrai au niveau de ma sexualité. Comment voulez-vous que je trouve un-e partenaire pour faire ma vie ? ”

Témoignages

“ Il faut déssexualiser les problèmes sexuels. Ils sont la trace de problèmes personnels. Les questions à poser sont : comment réfléchir à ma sexualité, à quoi elle sert, qui en veut, et qu'est-ce que ça représente dans mon identité.

”

Jacques Waynberg - Médecin sexologue

VIH comme vecteur d'arrêt des rapports sexuels ?

- Peur de la transmission
- Peur du regard des partenaires sexuel-le-s et des exclusions sociales
- Baisse de libido et moins d'envie dû au traitement et à ses effets secondaires.
- Changements physiques et psychiques dû au VIH et au traitement, comme des sécheresses et du vaginisme (cause des douleurs pendant les rapports) pour les personnes ayant un vagin, éjaculation précoce pour les personnes qui ont un pénis, etc.

Ce que révèle les témoignages

- Lorsque les personnes souhaitent avoir des discussions sur la sexualité on leur renvoie souvent des injonctions à la prévention > peut accentuer la peur de transmission.
- Avant/Après un traitement efficace qui a pour conséquence des changements dans la sexualité

Quelques données

-  Dans les ateliers ETP à l'hôpital Max Forestier de Nanterre en 2023 auxquels nous avons participé **une personne sur dix** avait annoncé sa séropositivité à un-e proche. -> témoigne de la complexité à dire sa séropositivité + discussions autour de la charge de la honte + importante pour les femmes séropositives (accentué par le fait qu'il nous semble qu'il y ait moins de recherche ou d'enquête autour des femmes séropositives).
-  Selon l'enquête ANRS - Vespa 1 (2003) **18% des hommes** séropositifs, contre **28% pour les femmes** déclarent **ne pas avoir eu de rapport sexuel au cours des 12 derniers mois**. Après la trentaine, les femmes séropositives sont **deux fois plus nombreuses** à ne plus avoir de rapport sexuel.
-  Selon l'enquête ANRS - Vespa 2 (2011) **29% des PVVIH sont inactif-ves sexuellement**, le chiffre augmente donc entre 2003 et 2011.

Situations préoccupantes

-  Des personnes annonçant leur séropositivité sont régulièrement mises à la rue par leur famille ou par les personnes qui les héberge.
-  Certaines personnes refusent de toucher des personnes séropositives.
-  Ces situations que nous rencontrons parfois lorsque nous accompagnons des personnes séropositives témoignent de la sérophobie ambiante dans notre société qui impose des conditions sociales complexes, prioritaires sur les questions sexuelles, comme l'accès au logement, aux droits, aux papiers et à la solidarité.

Pistes à creuser

 Besoin de groupes de paroles en non mixité (entre personnes séropositives)

“ Au départ ce n'était pas facile de se mettre comme ça en réunion avec des gens qu'on ne voit pas tous les jours, et de parler des organes génitaux, il a fallu enlever le manteau des préjugés, des tabous [...] La façon dont on parlait de la sexualité m'a permis de reprendre l'activité sexuelle. Je pensais qu'avec le VIH je ne pourrais plus avoir une vie sexuelle. ”

 Besoin de groupes de paroles en couple

“ On était déjà séparé mais avec plusieurs séances, nous sommes arrivés à l'entente et nous regardons dans la même direction. Nous pouvons discuter en couple aujourd'hui et en famille. ”

Pistes à creuser

- 🎗️ Avoir accès à de l'information, à des discussions avec des médecins ou des accompagnant-es en santé, avoir accès à des ateliers ETP (éducation thérapeutique des patient-es).
- 🎗️ Discuter autour du chemsex, pratique qui peut permettre de resocialiser et de reprendre une activité sexuelle.
- 🎗️ Besoin d'espace individuel pour parler > Kiosque info Sida, Le Spot (Beaumarçais pour IDF) avec des consultations en sexologie/addictologie.

Et selon vous ?

Bibliographie

- Vie affective et sexuelle - Actions Traitements, association de patients VIH et co-infections.
- Vivre sa sexualité avec le VIH - TEXTE: YSEULT THÉRAULAZ dans Pulsations (2022).
- Vivre une sexualité épanouie avec le VIH grâce aux groupes de paroles mixte et de couple - SWAA (Society for Women and Aids in Africa) Litoral (2021).
- La sexualité, entre parole et parcours, des sujets infectés par le VIH - par Ouriel Rosenblum Dans Dialogue (2011).
- Des séropositifs aux yeux bandés - par Olivier Bonnin dans Journal du Sida (2008).
- Thèse : Divulcation du statut VIH et comportements sexuels à risque chez les migrants originaires d'Afrique Subsaharienne traités par antirétroviraux en France. Par Jean-Médard Kankou dans Santé publique et épidémiologie (2018).

CONTACTS

AIDES 92/78
55 rue volant
92 000 Nanterre-ville
01 47 21 89 58

www.aides.org



aidesnanterre92@gmail.com



AIDES Nanterre 92 & 78



Aides_92_78_nanterre

LM