

8 octobre 2024, Nanterre



Atelier « Accompagner les personnes victimes de discriminations et violences : quels outils, quelles ressources? »

L'exemple des Cafés Sexo à Actions Traitements.

Yves Ferrarini, patient partenaire et Caroline Janvre, psychologue sexologue, association "Action Traitements ».

Accompagner les personnes victimes de discriminations et violences: l'exemple des Cafés Sexo à Actions Traitements.

Avant/pendant/après

1. Fonctionnement et modalités des Cafés Sexo et Pouvoir d'agir.
2. Le travail de co-animation, qu'est-ce que ça apporte à l'ensemble des personnes impliquées (patient partenaire, participant•es au Café, professionnelle)?
3. Quels effets « tâche d'huile » ?

1. Fonctionnement et modalités des Cafés Sexo et Pouvoir d'agir.

- Groupe ouvert
- Présentation des 2 personnes animant et de leurs rôles respectifs
- Cadre, « règles du groupe » posé AVEC les participant•es
- Cœur du Café = à mi-chemin entre séance d'éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle et groupe de parole
- Evaluation
- Temps de débrief à 2

1. Fonctionnement et modalités des Cafés Sexe et Pouvoir d'agir. Prisme des violences

- Groupe ouvert Adaptation à chaque profil
- Présentation des 2 personnes animant présence d'1 patient partenaire= Reconnaissance de ce qui peut être vécu comme violences et voix au chapitre
- « règles du groupe » posé AVEC les participant•es Réflexion à chaque Café pour répondre aux besoins de sécurité a minima
- Cœur du Café = échanges +++ horizontaux, porte d'entrée à question des violences, psychoéducation sur violences, psychotraumatisme
- Evaluation Les thèmes des mois-suivants correspondent aux demandes exprimées
- Débrief Ce que nous a fait situation violente

2. Le travail de co-animation, qu'est-ce que ça apporte à l'ensemble des personnes impliquées (patient partenaire, participant•es au Café, professionnelle)?

- **Côté patient partenaire**

// rôle dans Café sexo

// violences, discriminations

- **Côté personne VVIH qui participe**

- mettre des mots sur des vécus, des comportements (exemple: emprise)

- sortir de l'isolement, échanger sur vécu commun ou non

- identifier des stratégies, des lieux et structures ressources

//violences

- vivre des moments agréables et secure au contact d'autres personnes

- **Côté professionnelle**

- Une dynamique où l'on peut rire et parler de choses lourdes en même temps, 2 réf d'Actions Traitements, identifier situations

3. Quels effets « tâche d'huile » des Cafés sexo?

- Adaptation et liens avec d'autres projets de l'association (ex: Stages d'autodéfense, APA, sophrologie, groupes d'autosupport...)
- Aller-retour entre travail thérapeutique individuel et le temps collectif du Café // violences vécues, expérimentation de la sécurité en relation, du pouvoir d'agir et de choisir
- Cheminement pour le patient partenaire // vécu

Merci de votre attention

Yves Ferrarini, patient partenaire et Caroline Janvre, psychologue sexologue, association "Action Traitements ».

accompagnement@actions-traitements.org