

Tout d'abord, n'est-il pas préférable de faire 2 documents, 1 pour les expositions sanguines et 1 pour les expositions sexuelles ?

Madame, Monsieur,

Vous avez consulté notre service pour un « A.E.S ». (accident d'exposition au sang ou **accident d'exposition sexuel c'est-à-dire un** rapport sexuel non protégé).

Après évaluation médicale, il a été décidé de débiter un traitement antirétroviral (trithérapie anti-VIH) qui vous sera délivrée pour 28 jours.

Un suivi médical par votre médecin du travail ou le **un ?** médecin référent est **nécessaire** pour s'assurer que vous n'avez pas été contaminé par le VIH ou par une autre infection par voie sanguine (hépatites B et C) ou sexuelle (hépatite B, syphilis, gonocoque, chlamydia...)

Le premier bilan sanguin (à réaliser dans les 3 prochains jours) sert à vérifier que vous n'étiez pas infecté avant cet accident **et que vous n'avez pas de maladies du foie et des reins contre-indiquant la prescription de certains médicaments:**

Enzyme du foie (ALAT) et **fonctionnement** du rein (créatinine)

sérologies VIH, hépatite B, hépatite C

Si vous êtes une femme un test de grossesse

En cas d'accident sexuel : *sérologie syphilis et bilan des infections sexuellement transmissibles soit ~~PCR?~~ recherche de Gonocoque et Chlamydiae (prélèvements aux 3 sites : 1^{er} jet d'urines, écouvillon pharyngé et anal) **obligatoirement les 3 sites ???***

Un deuxième bilan doit être prélevé à la 2^e semaine comprenant un dosage des ALAT et de la créatinine **pour vérifier que le traitement n'a pas d'impact négatif sur le foie et les reins**

Un troisième bilan à la 6^e semaine (vers J45) permet ~~pour~~ de vérifier qu'il n'y a pas eu de contamination lors de cet accident :

- *sérologie VIH*
- *transaminases +/- ~~PCR?~~ recherche du virus de l'hépatite C (Si le ~~statut du~~ sujet source est ~~positif~~ porteur de ce virus)*
- *sérologie syphilis et recherche de Gonocoque/ Chlamydia (accident sexuel)*

Un dernier bilan est recommandé à 3 mois comportant :

- *sérologie VIH*
- *sérologie hépatite B* si vous n'étiez pas immunisé contre l'hépatite B ou si le sujet source est porteur d'une hépatite B ou de statut inconnu
- *sérologie hépatite C* s'il existe un risque pour l'hépatite C chez le sujet source ou si vous êtes un homme ayant des rapports sexuels avec des hommes.
- *Sérologie syphilis et éventuellement PCR nouvelle recherche de chlamydiae/gonocoque en cas de prise de risques ?*

PENDANT TOUTE LA DUREE DE CE SUIVI :

Utilisez systématiquement un préservatif lors des rapports sexuels.

Ne donnez pas votre sang. N'allaites pas, ne débutez pas de grossesse.

Si cet accident est survenu lors de votre travail, discutez avec le médecin du travail et avec votre équipe des moyens d'éviter d'autres accidents.

Si vous êtes sujet à prendre des risques sexuels nous vous proposons de débiter une PrEP soit un traitement pré-exposition parlez-en à votre médecin qui vous orientera vers un centre où vous pourrez bénéficier de ce mode de prévention contre le VIH.

Si vous avez d'autres questions sur les risques et moyens de vous protéger, vous pouvez aussi contacter les services suivants :

- AIDES XXXXXXXX www.aides.org
- SIDA Info Service 0800 840 800 www.sida-info-service.org
- HEPATITES Info 0800 845 800 www.hepatites-info-service.org
Service

Faut-il ou ne faut-il pas évoquer les effets indésirables du traitement notamment qui nécessitent un avis spécialisé en urgence ?