



ACTIONS TRAITEMENTS

Jean-Marc Bithoun
Sehade Mahammedi

Présentation d'Actions Traitements

Notre objectif général :

Informer, accompagner, soutenir et défendre les droits des personnes vivant avec l'infection à VIH, les virus de l'hépatite, les pathologies associées et les infections sexuellement transmissibles.

Nos actions :

- Outils pratiques (affiches ARV/VHC – vaccins – dépliants thématiques (drogues, tabac, chemsex, ...) – TPE- Infocarte)
- Applications - AT PREP / Interactions médicamenteuses - AT MEDINFO
- Site internet + réseaux sociaux
- Ligne d'écoute (Lundi au Jeudi 15h à 18h)
- Rendez-vous mensuels d'information (Réunions Qualité de Vie)
- Programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP)
- Actions de plaidoyer
- Etudes / Recherche

Le programme d'accompagnement

Objectif : Accompagner les personnes vivant avec le VIH et/ou hépatite dans la vie avec la pathologie.

⇒ **Approche holistique : santé affective, sociale, sexuelle, physique, mentale.**

Le Programme :

- Agrément ETP depuis 2012
- Temps collectifs et individuels
- Gratuit & confidentiel
- Mise à disposition dans des associations partenaires
- Actions innovantes : méditation, sophrologie, etc
- Focus sur les populations précaires et éloignées du système de droit commun
- Lié à notre ligne d'écoute et nos ateliers mensuels

Le programme d'accompagnement

Les intervenants



Dr Fleury
Médecin



Alexis Sean
Pharmacien



**Sehade
Mahammedi**
Chef de projet

+ 5 patients intervenants

Les thématiques abordées

- **Isolement** (social, affectif, etc)
- **Acceptation** de la maladie - **Discrimination**
- **Parcours de soins** (relation soignant/soigné, refus de soins, etc)
- **Traitements** (interactions, innovations, modalités de prise, etc)
- **Régulation des émotions** (colère, stress, sommeil, etc)
- **Nutrition, APA, addictions**
- **La santé sexuelle**

L'équilibre alimentaire à Actions Traitements

- Sujet majeur depuis le départ
- Méthode de travail qui part de la base
- Mise en lien avec les traitements
- Ateliers collectifs spécifiques sur la thématique
- Création d'outils en interne adaptés à nos publics

En pratique

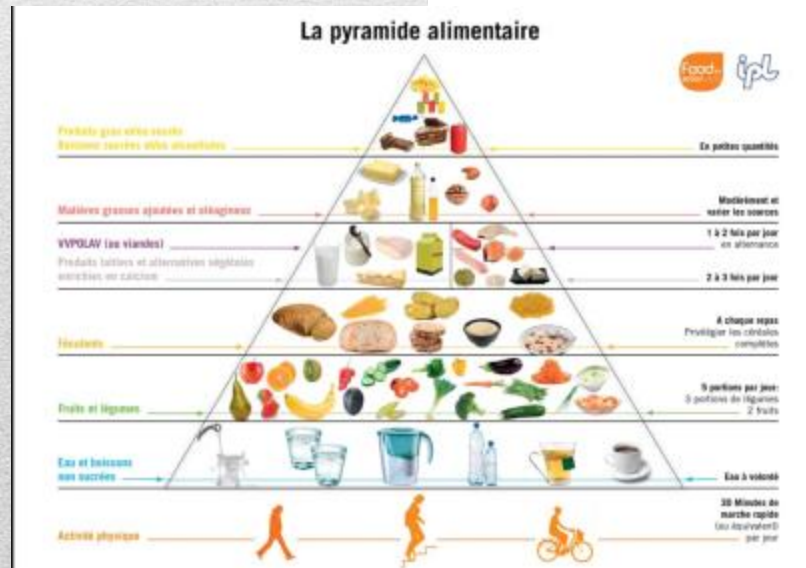
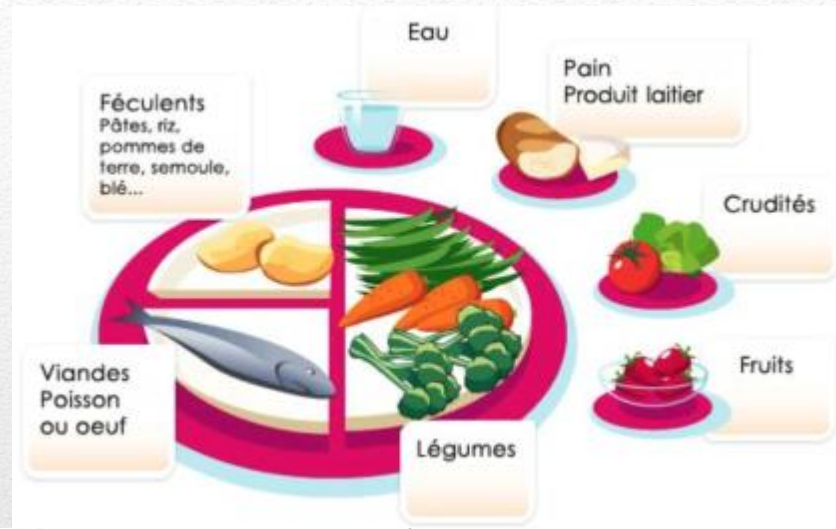
Temps collectif :

- **Démarche plus global**
- **Rappel des bases de l'alimentation**
- **APA**
- **Comment manger sain pas cher ?**
- **Travail sur les différences culturelles**
- **Hydratation**

Temps individuel :

- **Démarche personnalisée**
- **Travail sur les repères culturels**
- **Mise en place systématique de programme de suivi avec objectifs mensuels raisonnables**
- **Repérer les troubles alimentaires et les addictions**

Exemple d'outils



Les difficultés rencontrées

- La précarité au sens large
- Les repères culturels & religieux
- La littératie en santé

Les bonnes pratiques :

- Prise en compte de la personne dans sa globalité
- Non jugement
- Consentement
- Implication
- Orientation vers un professionnel si besoin
- Rôle du patient intervenant

MERCI !

CONTACT :

Sehade Mahammedi

smahammedi@actions-traitements.org

01 43 67 94 97

07 62 60 20 17

ACTIONS TRAITEMENTS

23 rue Duris

75020

www.actions-traitements.org

