

# PARLER DE SEXUALITE

**Gwenaël Domenech-Dorca, psychologue sexologue, CeGIDD de l'hôpital Bichat**

**Emilie Moreau, psychologue sexologue, CeGIDD du CD93, Bobigny**



# LES DEMANDES EN SANTÉ SEXUELLE

- Profession sexologue
- Qu'est-ce qu'un CeGIDD
- La santé sexuelle
- Que faire ?
- Comment faire

# SEXOLOGUE EN CeGIDD

Emilie Moreau, psychologue sexologue, CeGIDD du CD93, Bobigny

**Le CeGIDD Bobigny** structure départementale – contexte particulier de la Seine-Saint-Denis (AS temps plein, Gynéco, Psycho, sexo)

**Consultation de sexologie:** mise en place effective depuis octobre 2016.  
Une vacation 1 par semaine

**Recrutement:** orientation interne au CeGIDD, CDPS, structures partenaires (entrée systématique par dépistage)

**Population reçue:** Exilé·e·s primo-arrivant·e·s, personnes victimes de violences, jeunes, majoritairement de sexe masculin (Cumul des vulnérabilités)

**Difficultés rencontrées:** consultation saturée, langue, ethnocentrisme et différences culturelles de perception des sexualités, orientation

**PrEP :** mise en place depuis 1<sup>er</sup> janvier 2018 / construction accompagnement dans contexte particulier des populations vulnérables reçues

# SEXOLOGUE EN CeGIDD

Gwenaël Domenech-Dorca, psychologue sexologue, CeGIDD hôpital Bichat

CeGIDD associé au SMIT de Bichat: La santé sexuelle fortement investis

PrEP Migrants, Trans, ANRS-PREVENIR

Un nouveau parcours pour les femmes ayant subit une excision

Le pilotage de la commission santé sexuelle des CoReVIH d'Ile de France

Etude sur les dysfonctions sexuelles et le VIH

Psycho-sociologue Inserm CESP

Etude sur la prévention des personnes informées

La désinhibition de la sexualité des personnes en parcours PrEP



# QU'EST CE QU'UN CeGIDD ?

Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic des IST et du VIH

Nés en janvier 2016 de la réforme signant la fusion des CDAG et des CIDDIST :

- Simplification de l'offre (visibilité, financement)
- Préfiguration de futurs centres de santé sexuelle (approche positive et globale)
- Révision des objectifs et des priorités : missions, approches, répartition géographique (plus seulement prisme du risque)

# QU'EST CE QU'UN CeGIDD ?

## Missions :

- Prévention, dépistage et diagnostic du VIH et hépatites et orientation/accompagnement vers les soins appropriés (comprend aujourd'hui la PrEP)
- Prévention, dépistage, diagnostic des IST et ttt ambulatoire des IST
- Prise en charge et suivi d'un accident d'exposition au VIH, VHB et VHC
- Prévention autres risques liés à la sexualité dont les grossesses non désirées
- Prise en charge psycho et sociale de première intention
- Conseil et expertise auprès professionnels locaux

Le CEGIDD doit **adapter ses actions** et les diriger vers publics les + exposés (actions Hors Les Murs++)

# QU'EST CE QU'UN CeGIDD ?

Les CeGIDD emploient **de manière obligatoire** : des infirmier·e·s, des médecins, des assistant·e·s social·e·s, **des psychologues « ayant compétence dans la sexualité »**, des accueillant·e·s et/ou des secrétaires

Ils emploient de manière **facultative** d'autres spécialistes : dermatovénérologue, gynécologue, **sexologue**, proctologue, urologue, hépatogastroentérologue, infectiologue, sage-femme

La possibilité de recours à un interprète est inscrite dans la loi

**Possibilité prévue dans la loi d'emploi et de financement d'un sexologue, une 1ère en France!**

# POURQUOI DE LA SEXOLOGIE EN CeGIDD?

- Sortir d'une approche centrée sur le risque
  - Vision positive de la sexualité
  - Education à la sexualité vs aux risques liés à la sexualité
- Prise en compte du bien-être sexuel dans la mise en place de comportements de prévention adaptés
- Réponse à l'émergence politique de la santé sexuelle comme composante essentielle de la santé globale



# CONCEPT DE SANTÉ SEXUELLE

*« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité ; il ne s'agit pas simplement d'une absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence » OMS (2002)*

- 3 définitions de la santé sexuelle:
  - Médecine sexuelle: celle de la fonction de l'organe
  - Santé Publique: réduction des risques VIH – IST
  - OMS: Santé globale et holistique / bien-être.

# La sexualité est toujours et en même temps

- **Somatique** : ancrée dans une réalité corporelle, charnelle, biologique
- **Socio-culturelle** : dans une interface avec le monde, les autres, les normes qui lui préexiste et qui la détermine (scripts de la sexualité), amenant des apprentissage comportementaux et des fonctionnements cognitifs déterminés
- **Psychologique** : vécue à travers une expérience du monde, de soi et des autres, particulière, contextualisée et historicisée, découlant d'un contexte influant sur le développement psychosexuel de l'individu

# PRINCIPAUX DOMAINES D'INTERVENTION

- L'image du corps et l'identité sexuelle
- Les atteintes gênant la réalisation d'un acte sexuel jugé épanouissant
- Les difficultés relationnelles et conjugales
- Les violences sexuelles

# Modes d'intervention OMS 2016

CLASSIFICATION	TYPE de PROBLEME	INTERVENTION
1 et 2	Absence de connaissances Croyance culturelles	<b>Information:</b> niveau de connaissance minimal requis sur la sexualité
3 et 4	Problèmes liés aux relations avec le conjoint/ la famille Pbm personnel/ Psychologique	<b>Conseil:</b> niveau de connaissance minimal requis et technique de communication pour répondre à la demande
5 et 6	Conséquences de maladies/ blessures/ Mutilations/ Conséquences d'usage de substances	<b>Thérapie:</b> niveau de connaissance spécifique qui requiert une formation de prise en charge de la sexualité

# INTERVENTION COURTE AUTOUR DE LA SEXUALITÉ

- **Légitimité à aborder le sujet pour tous les personnes intervenant dans le champ de la santé :**  
« *Votre sexualité se passe bien?* »
- **Education :** Information, déconstruction des fausses croyances et idées reçues
- **Counseling :** Ecoute clinique, en réponse à une demande, prise en compte des modalités relationnelles, du contexte social et culturel
- **Accessible aux professionnel.le.s sociaux et médicaux**
- **Contre-transfert et contre-attitude à prendre en compte**
- **Méthode de « Brief Sexuality Communication » :** fondée sur l'écoute et l'accompagnement au changement, évaluée sur leur impact sur les comportements à risque et les IST, pas sur les dimensions bien-être et de l'épanouissement sexuel

[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/204278/1/9789242549003\\_fre.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/204278/1/9789242549003_fre.pdf?ua=1)

# INTERVENTIONS

## Opportunistes vs. Systématiques

- **Se rendre disponible** : *« Avez-vous des questions sur la sexualité ou des préoccupations dans ce domaine ? »*
- **Intervenir** : *« êtes-vous satisfait de votre vie sexuelle? » « Votre vie sexuelle répond-elle à vos attentes ? » « Comment vivez-vous vos relations sexuelles ? »*
- **Personnaliser** : *« Quelles difficultés rencontrez-vous... » « Certaines personnes qui ont le même problème que vous (par exemple cancer, hypertension, diabète, traitement du sida) m'ont dit qu'elles rencontrent aussi des problèmes sexuels. Cela est-il également votre cas? »*
- **Intervenir** : *« Etes-vous satisfait... » « où en êtes vous...? »*
- **Proposer des solutions** : Les conseils de bonne santé
- **Orientation en co-thérapie** : accompagnement.

# LA PrEP: APPROCHE POPULATIONNELLE & INDIVIDUELLE

- Sexualité entre hommes, personnes Trans, les travailleur et travailleuses du sexe
- selon plusieurs critères

## Et au cas par cas :

- Les personnes originaires de région à forte prévalence (Afrique subsaharienne, Guyane, etc.)
- Et leurs partenaires ;
- Les usagers·e·s de drogues par voie intraveineuse ;
- Les personnes ayant de multiples partenaires sexuel·le·s

**➔ Importance du cumul des vulnérabilités (ANRS-PARCOURS) : la PrEP est un outil parmi d'autres à mobiliser pour offrir un véritable parcours de soin centré sur l'utilisateur (cf. loi modernisation santé)**

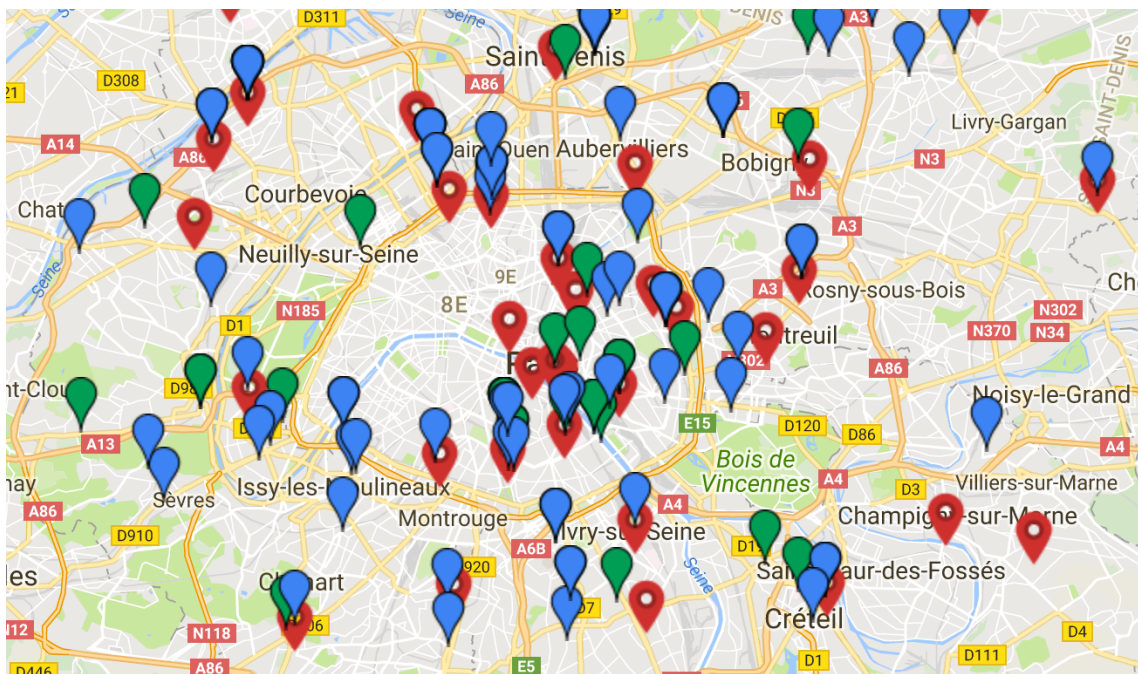
# Que faire pour Pre(p)venir... ?

- Favoriser la parole autour de la sexualité
  - Communication « extra-VIH »
- Combiner aux autres outils de prévention du VIH (dépistage, TasP)
- Consultation préventive intégrée à la santé globale pour exilé·e·s. (vaccins, parasitoses, psychotrauma etc...) et pas uniquement consultation PrEP
- Accompagnement autour de la PrEP fondamentale : mobilisation d'association (exilé·e·s, personnes situation de prostitution, aide aux victimes...)
- PrEP extrahospitalière
- Aller vers :
  - hors les murs
  - Médecine de ville



# ORIENTATION

[www.reseausantesexuellepublique.fr](http://www.reseausantesexuellepublique.fr)



Web.Master: Eliott Trauger



Accueil | Annuaire | Nous connaître | Visiteurs

All Posts

**RÉSEAU DE SANTÉ SEXUELLE PUBLIQUE**  
*la santé et l'autonomie par la sexualité*

Search | Login / Sign up

### Le réseau

RSSP 4 days ago · 1 min

**Le réseau...**

La constitution et la coordination d'un réseau de santé sexuelle est primordiale pour permettre à tous les usager...

22 views Write a comment

### La journée du réseau

RSSP 4 days ago · 1 min

**La journée du réseau...**

Le RSSP organise le 20 janvier 2018 la première journée du réseau. L'objectif de cette journée est d'officialiser le rés...

16 views Write a comment

### Programme du 20/01

RSSP 4 days ago · 3 min

**Le programme ...**

9h00 - 9h30 : Ouverture et accueil des participant·e·s

### La santé sexuelle

RSSP 4 days ago · 1 min

**La santé sexuelle...**

La création du Réseau de Santé Sexuelle Publique s'inscrit

Brochure permettant aux usager·e·s d'aborder la sexualité avec son médecin

Commission santé sexuelle Inter-CoReVIH  
Distribution CoReVIH Nord



# Brochure d'information par l'association AIDeS



**LA PREP**  
mode d'emploi

Petit guide pour  
les (futurs-es)  
utilisateurs-rices de Prep

 **AIDeS**  
Membre de la Coalition  
Internationale Sida 

# Prise en charge des PvVIH en médecine de ville

<http://vihclic.fr/>

(CoReVIH Nord)



Site à destination des professionnels de santé  
Aide à la prise en charge des patients VIH en ville

Recherche

Interactions  
médicamenteuses



Fiches conseils



Aide à la consultation



Dépistage et Diagnostic



Antirétroviraux



À qui s'adresser ?



Merci pour votre attention

**Gwenaël Domenech-Dorca**, [gwenael.domenech-dorca@inserm.fr](mailto:gwenael.domenech-dorca@inserm.fr)

**Emilie Moreau**, [emilie.moreau@inserm.fr](mailto:emilie.moreau@inserm.fr)

