

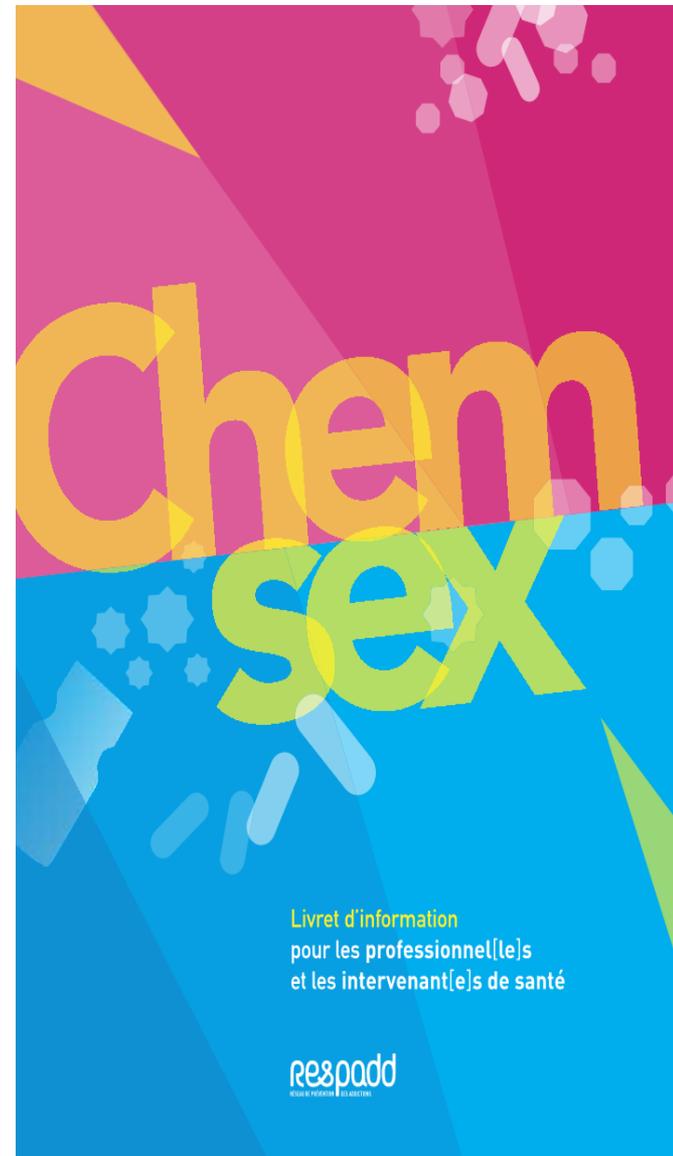


Association de l'Hôpital Nord 92
Association à but non lucratif régie par la loi de 1901
et déclarée à la préfecture des Hauts-de-Seine
Centre Victor Segalen



Actualité sur le chemsex

Gonzague de Larocque-Latour Md, Phd
Addictologue et sexologue



Chemsex

« sexe sous produit »

Contraction de « Chemicals » & « Sex »

Usage de produits psychoactifs en
contexte sexuel

«plan planant», «plan chems», «plan
slam», « plan FF »



Le loup de Wall Street - 2013

Plan chems

- HSH
- Sessions planifiées et organisées (appli. Geol.)
- Sex en groupe
- +/- pratiques hard (fist fucking)
- Sur plusieurs heures voir plusieurs jours
- NPS
- Adjuvant (alcool, IPDE5 etc.)

Des clubbers aux sexeurs

1980-1990

CULTURE GAY

Multipartenariat – Sex en groupe
Sous produit (poppers, coke, MDMA...)
Sida

CULTURE TECHNO

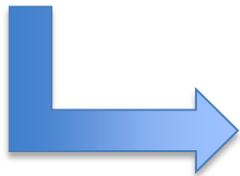
Drogue de rue
Drogue de synthèse (GHB, ecstasy...)
Endurance – augmentation de l'empathie

2000-2010

INTERNET

Sites de rencontre
Applications géolocalisées
« privatisation » et « immédiateté »
des rencontres

NPS – « *research chemical* » (RC)
Facilement accessible
Bon marché sur le net
Cathinones (stimulant – excitant –
entactogène)



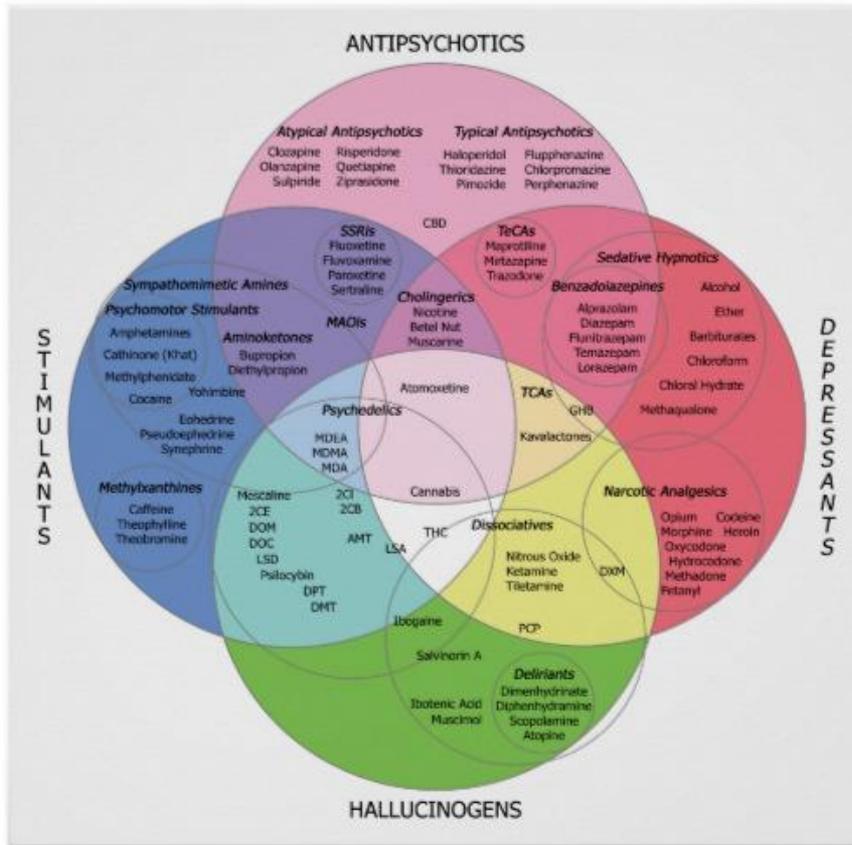
Chemsex communauté HSH
séropositif



Chemsex communauté HSH
séronégatif

Substances psychoactives

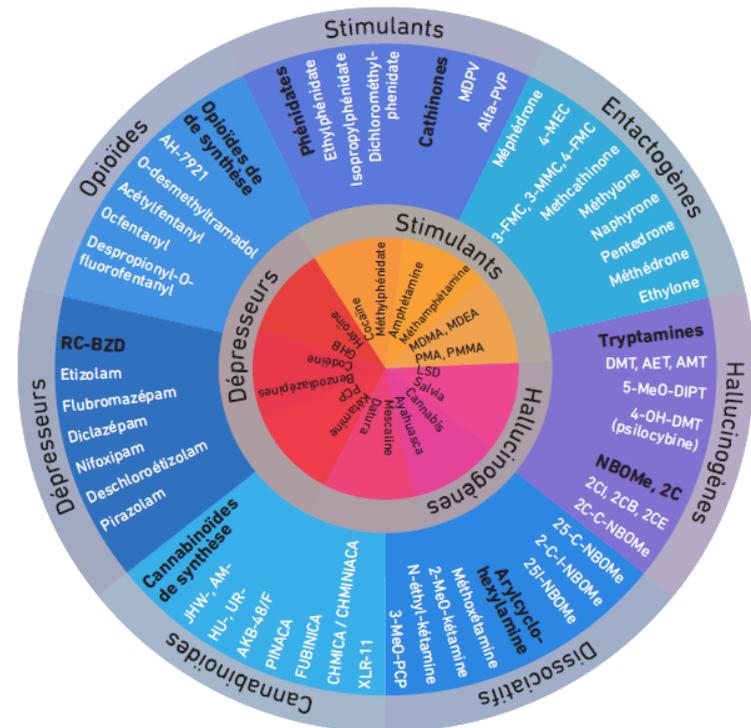
Le Diagramme de Wenn



The Drugs Wheel

Nouvelle ère des drogues

[version 1.0.1 fr • 02/12/2015]



Cercle intérieur: Substances Psychoactives dites "classiques"

Cercle extérieur: Nouveaux Produits de Synthèse (NPS)



Substances psychoactives

SPA « habituelle » / « naturelle »		effets d'attente	NPS
Stimulants	Stimulant mineur <ul style="list-style-type: none"> - Méthylxanthine (> Caféine) - Cholinergique (> Nicotine) Stimulant majeur <ul style="list-style-type: none"> - Cocaïne – cocaïne base (> crack) - Khat 	<ul style="list-style-type: none"> - excitation, énergie, endurance, élation - sensibilité tactile, augmentat. Libido, empathogène 	Solvants (> poppers) Phényléthylamines <ul style="list-style-type: none"> - MDMA (> Ecstasy) - Méthamphétamine (> cristal, tina) - Amphétamine - Méthylphénydate Cathinones (> meph, 3-MMC,4MEC)
Dépresseurs	Hypnotique sédatif: <ul style="list-style-type: none"> - BZD - Barbiturique - alcool Analgésiques nicotiniques (Opiacés): <ul style="list-style-type: none"> - Codéine - Héroïne - Méthadone, Skénan, Morphine - Opium 	<ul style="list-style-type: none"> - euphorie, relaxation, désinhibition, sédation - Euphorie, somnolence, sédation 	<ul style="list-style-type: none"> - GHB / GBL - Opioïdes de synthèse
Hallucinogènes	Psychédéliques <ul style="list-style-type: none"> - LSD - champignons Dissociatif <ul style="list-style-type: none"> - PCP - THC (> Haschich / Marijuana) 	<ul style="list-style-type: none"> - dépersonnalisation, délirium, tr fct motrice - Relaxation, euphorie, ralentiss. Distorsions percepti. 	<ul style="list-style-type: none"> - Kétamine - Cannabinoïdes de synthèse

NPS / RC

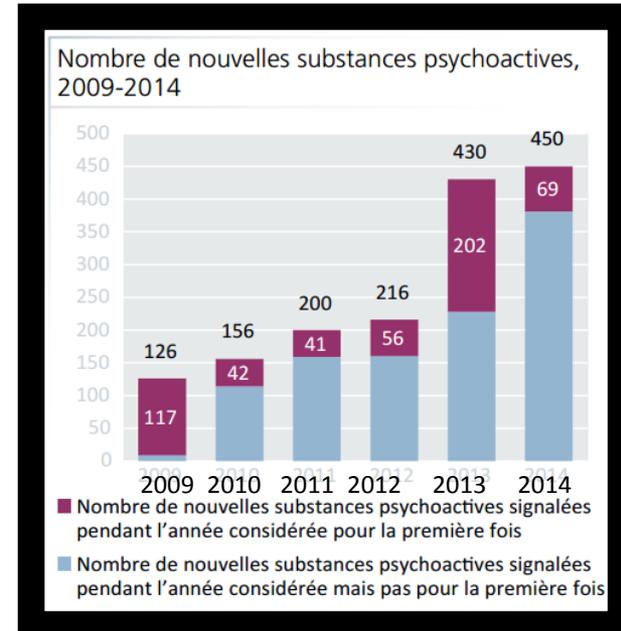
- L'ONUDC désigne sous les termes de « nouvelles substances psychoactives » (New Psychoactive Substances ou NPS), toute substance consommée à des fins abusives, pure ou en préparation, n'étant contrôlée ni par la Convention unique des Nations Unies sur les stupéfiants de 1961, ni par la Convention des Nations Unies sur les substances psychotropes de 1971, et qui peut représenter une menace pour la santé publique. Percée depuis 2008

**nouvelles substances psychoactives
sont surveillées par l'Observatoire
européen des drogues et des
toxicomanies**

Rue / Internet +++

Nvx Marché : 8 à 20 euros le gramme

Prix dégressif



Portrait des sexeurs

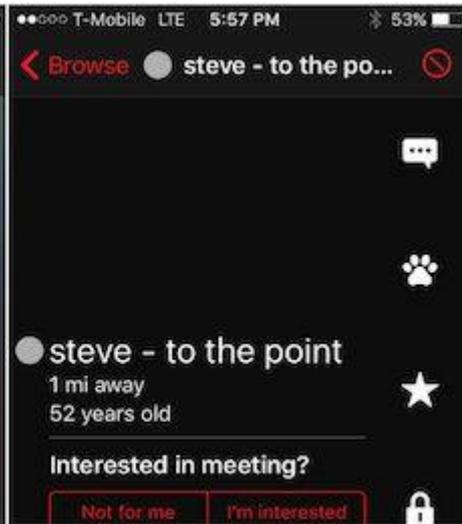
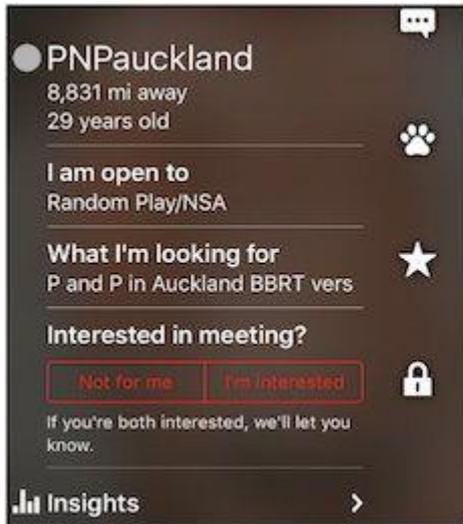
- HSH
- « col blanc »
 - Socialement inséré – CSP+
 - Usagers occasionnels de drogues
- Connecté +++ (site de rencontre, porno, d'achat)
- E-trip reports (forum de partage d'expérience)

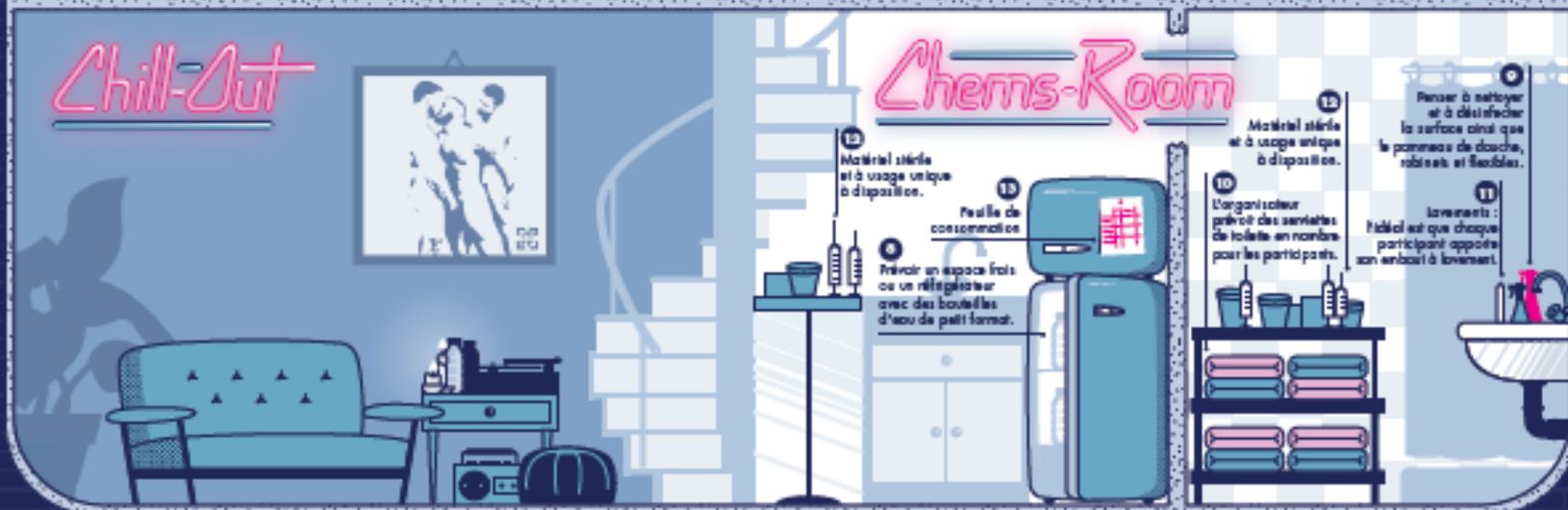
Soirées sexuelles à domicile plus ou moins improvisées

Recrutement des partenaires via internet (chems screening)

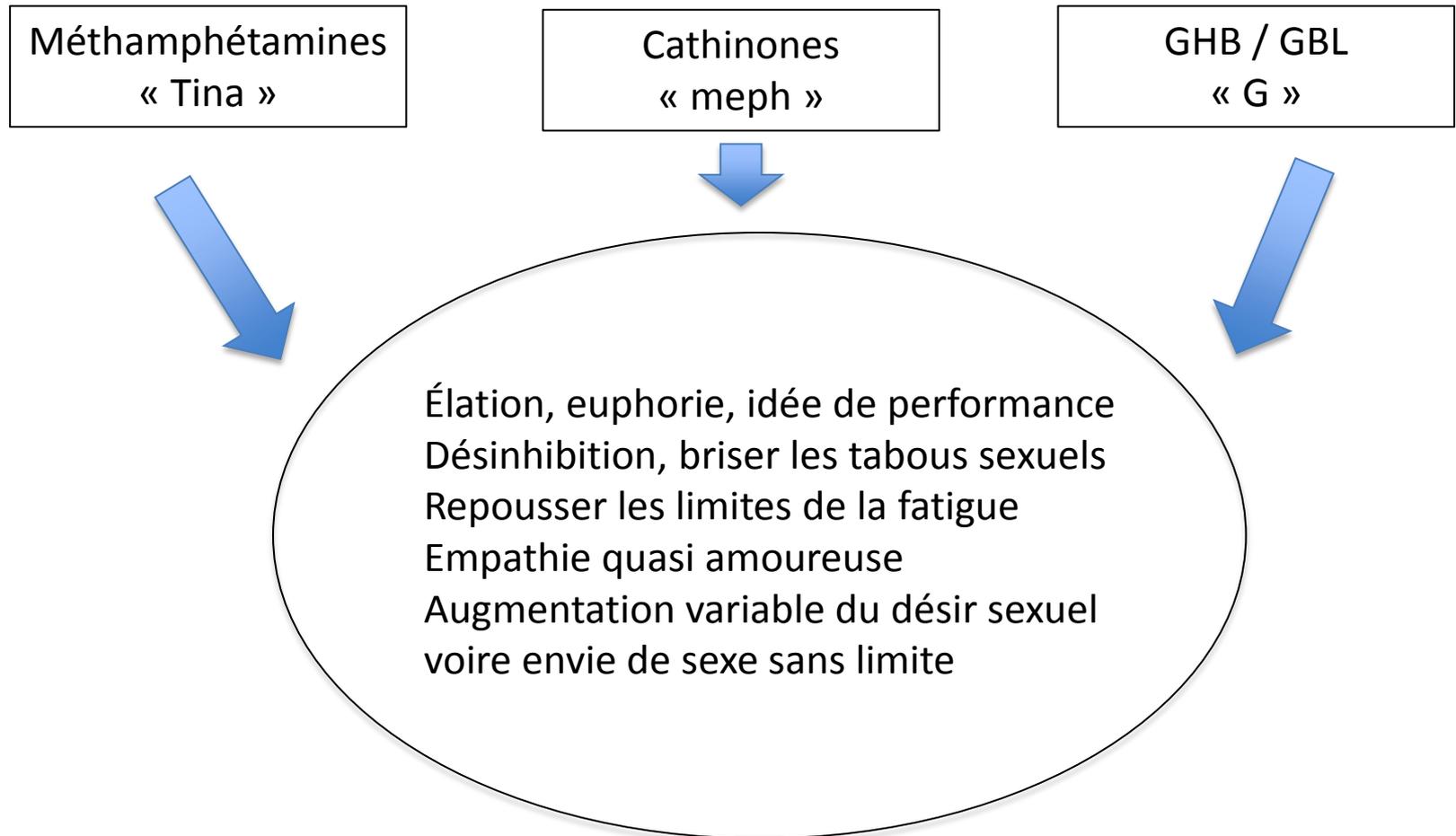
GBL (2ml avalé à répétition) – cocaïne (sniffée ou inj) – cathinone (avalée, sniffée ou inj) > « meph »

- Le premier cercle : usagés érudits, RDR +, fournissent et initient le 2d cercle
- Le second cercle : amis du 1^{er} cercle, Connaissances -, RDR -





Principaux produits utilisés



LE GHB / GBL /BD

- « G », « ecstasy liquide », « drogue des violeurs »
- Acide gammahydroxybutirique – anesthésiant analgésique
- Gabaèrgique puissant (alcool-like) > ivresse
- Gammabutyrolactone / Butanédiol
- **Relaxant**, réchauffe le corps, **euphorisant**, amnésiant, **facilite pénétration**
- Augmentation de la confiance en soi, empathogène, **désinhibant**, **augmente sensualité**, hallucinant
- Ell: Risque de surdosage: perte de connaissance (« G-hole »), amnésie, dépression respiratoire, coma, décès
- Cl: Alcool ++++
- Prix : 15-20 euros/ml



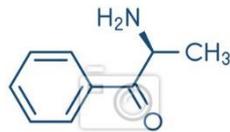
La Méthamphétamine

- « speed », « cristal », « meth », « tina », « ice »
- Famille des phénylétilamines – la plus puissante
- Sniffe, s'ingère, fume ++, s'injecte (0,25g), pluggé
- Effet 6 à 30 heure: fumé/h ou injecté/4h
- coupe la faim la fatigue, le sommeil (psychose++)
- **Euphorie, excitation**, augmentation de la confiance en soi, empathogène, désinhibant, **augmente libido**, hallucinant
- Ell: Craving ++ trouble psy (panique, parano, idées suicidaires)

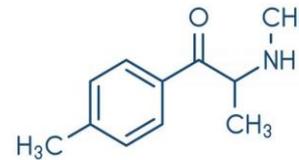
- Prix au gramme : 250 euros



Cathinones



cathinone



mephedrone

- Depuis 2007
- Méphédronne (« meph », 4-MMC, « miaou miaou »)
- interdite en France en 2010 – depuis 4MEC, 3MMC, MDPV, penthédronne, NRG2, ...
- Sniffé, ingéré, injecté (slam), inséré dans l'anus (plug)
- **Euphorisant**, coupe la faim et le sommeil (cocaïne ou amphétamine like)
- Augmentation de la confiance en soi, **empathogène, désinhibant, augmente libido, sensualité, performance sexuelle**, hallucinant
- Ell: Craving ++ troubles psy (panique, parano, idées suicidaires)
- 2 à 5h
- Prix au gramme: 8 à 20 euros

Produit de « compensation »

- Contre les trouble d'érection

- IPDE5 (Viagra[®], Cialis[®])

- Produit en vente libre (Maximenpills[®], Golden Tab[®], etc.)



- Contre la descente (3j avec cathinones / 5j avec meth)

- Anxiolytique (xanax[®])



Plus de renseignement :

- psychoactif.org

- Technoplus.org



Le début: « perfect matching »

Première séances extatiques

- Effets empathogènes / entactogènes
- Levée d'inhibition (« plan no limit »)
- Augmentation de la libido / inhibition de la satiété sexuelle
- Dysperception avec hallucinations cénesthésiques
- Distorsion cognitive avec élation
- Modification de conscience (vision panoramique de l'existence et du sens de la vie)

MAIS:

CRAVING +++

TOLERANCE +++

... puis SLAM

Phénomène de tolérance pharmacologique contribuant à :

- » Passage à la forme IV (Slam)
- » Prolongation des sessions
- » Augmentation de la dose
- » Multiplication des produits

- Usage intraveineux des NPS dans un contexte sexuel
 - Spécifique: Cathinones (3MMC ou MDPV) ou Méthamphétamine
 - Substituts : cocaïne, MDMA, kétamine
 - Adjuvants: GHB, alcool, BZD, B-, poppers
- Slam: « claquer »
- Boosters extasiants
- Vécu différent de la toxicomanie +++

Enfin...séparation

- Plaisir de moins en moins puissant, de plus en plus inconstant
- Insatiabilité, insatisfaction
- Recherche compulsive de partenaires
- Epuisement physique et intellectuel
- Appauvrissement de la sexualité
- Complication somatique, psychiatrique sociale
 - Produit
 - A la sexualité
 - Au mode de consommation

Chem sex en groupe
le we

>>

Chem sex en groupe
en semaine

>>

Chem sex seul
tous les jours

Complications

TOUS (N= 85 cas)

Psychiatriques

N = 141 cas

Troubles psychiatriques	N (mention)
Symptômes psychotiques	36
Anxiété/angoisse/dépression	22
Agitation/ Insomnie	20
Idée/ geste suicidaire	8
Complications judiciaires	6

Somatiques

N = 65 cas

Troubles somatiques	N (mention)
Neurologiques (coma, convulsion...)	39
Cardiovasculaires (SCA, myocardite, HTA...)	18
Nausées, vomissements	8
Rhabdomyolyse ± IRA F	6
Syndrome sérotoninergique	3
Hyperthermie	2
Complications hépatiques	2
Dépression respiratoire	1

Nombre de décès = 5 cas

Complications liées à la pratique:
séroconversion, IST

En pratique

- IB
 - Intervention graduée (information, conseil de modération)
 - Sans jugement moral, sans discrimination, sans alarmisme
 - Outils de RDR : injection (« Breack the cycle », AERLI) / sexualité / produit)
 - Réseau de soins > reseausantésexuelpublic.fr - AIDES
- Évaluation (autres addictions, comorbidité soma/psy, IST)
- Recherche complications (somatiques, psychiatriques, sociales)

Aucun traitement curatif spécifique évalué

- EM
- Psychothérapie (TCC, 3ème vague)
- Addictologie / Sexologie
- Environnement (communautaire, NA LGBT)

Arrêt du slam = arrêt de la sexualité?

Chemsex: légende urbaine ou phénomène émergent ?

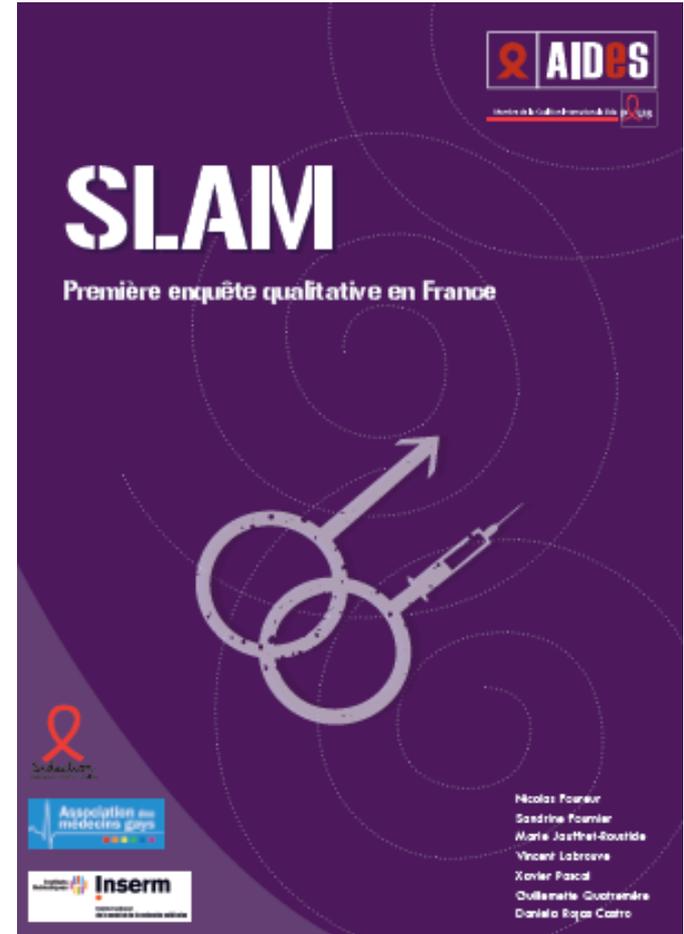
Slam : phénomène marginal...

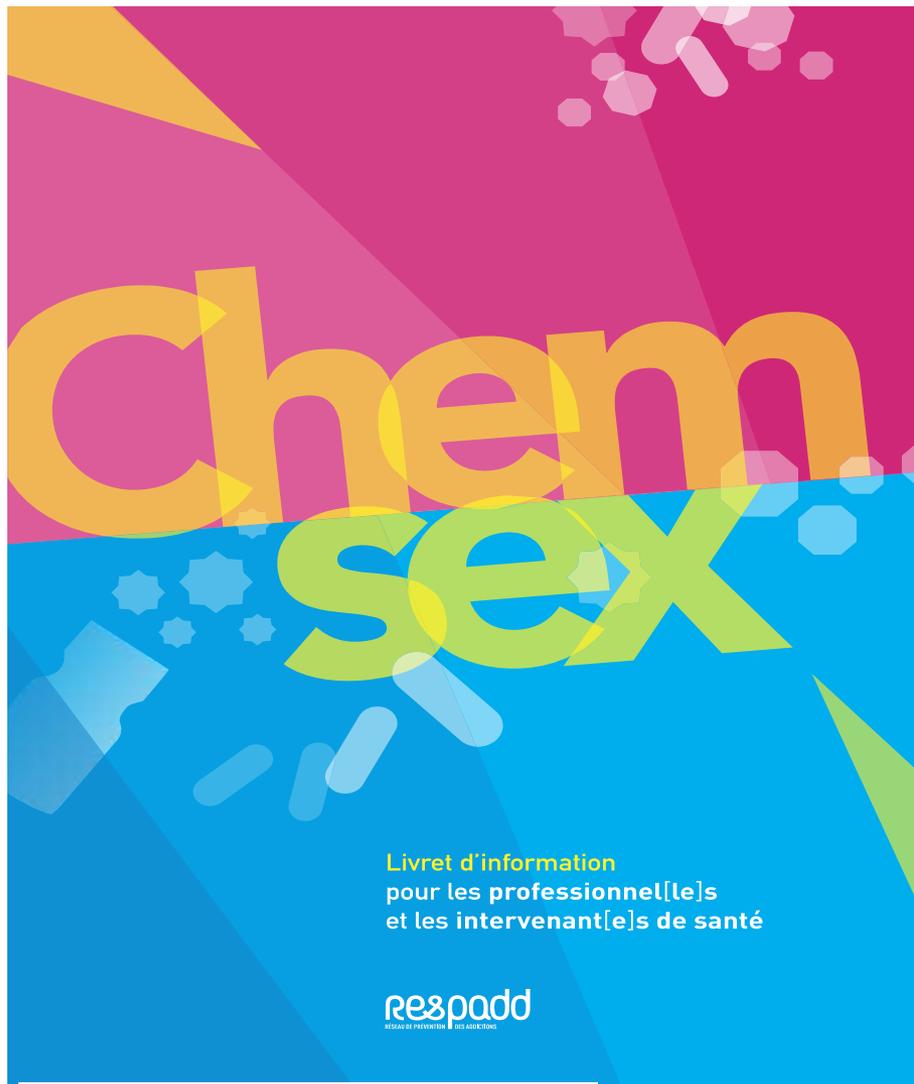
- En augmentation
- Etendu géographiquement (internet+++)
- Multiplication des produits, des sites, faible coût
- Demandes d'aide
- Hétérosexuel

...met en lumière un phénomène plus large: prise de psychostimulants en contexte sexuel.

- Intensification du plaisir, du désir, de la capacité d'endurance sexuelle
- Exacerbation des sensations
- Expérimentation de nouvelles pratiques
- Désinhibition partagée (empathie +, état fusionnel...)

Nouveau mode de sexualité?





III SE FORMER/S'INFORMER

3.1 | Lectures

- 2010 - Fournier S, Escots S, *Homosexualité masculine et usages de substances psychoactives en contextes festifs gais*, Saint-Denis, OFDT
www.ofdt.fr/publications/collections/rapports/rapports-d-etudes/rapports-deludes-ofdt-parus-en-2010/homosexualite-masculine-et-usages-de-substances-psychoactives-en-contextes-festifs-gais-septembre-2010/
- 2010 - Pfau G, Péquart C, *Phénomènes émergents liés aux drogues en 2009. Tendances récentes sur le site de Paris*, Paris, Association Charonne
www.ofdt.fr/ofdt/fr/trend/idf_09.pdf
- 2012 - SWAPS, n° 67, « Slam et cathinones »
vih.org/revue/swaps-67-slam-et-cathinones
- 2013 - Foureur N, Fournier S, Jauffret-Roustide M, Labrouve V, Pascal X, Quatremère G, Rajos Castro D, *Slam. Première enquête qualitative en France*, Pantin, AIDES
www.aides.org/actu/evenement/slam-premiere-enquete-qualitative-en-france-1873
- 2016 - REMAIDES, n° 96, « Sexe et drogues : le nouveau deal »
www.aides.org/tous-les-remaidés
- 2016 - *La lettre du Respadd*, n° 27, « Santé sexuelle et addictions »
www.respadd.org/la-lettre-du-respadd/

3.2 | Ressources

- [en anglais] www.chemsexsupport.com/for-professionals
- www.intervenir-addictions.fr
- www.psychoactif.org
- *Prise en charge des urgences en contexte addictologique*, mémento publié par le RESPADD
www.respadd.org/guides-methodologiques/
- *Réduire les risques infectieux chez les usagers de drogues par voie intraveineuse*, brochure publiée par l'INPES (désormais Santé publique France) : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/detaildoc.asp?numfiche=1236>

- Derricot J, Hunt N, Preston A, *L'injection à moindre risque*, Paris/Villejuif, Apothicom/CILDT, 2008
www.apothicom.org/le-livre.htm
- [Film] Bonnet N, Norymberg T, Sayag L, *17'10... une injection à moindre risque*, Apothicom/CILDT, 2007 ; DVD disponible auprès du RESPADD sur demande à contact@respadd.org

3.3 | Liste de discussion

- European ChemSex Forum Group
ChemSex.groups.io/g/main

3.4 | Formations

- AIDES
« Les nouveaux produits de synthèse »
cfef@aides.org 08 05 16 00 11
- FÉDÉRATION ADDICTION
« Réduction des risques et usages de substances psychoactives »
« Produits psychoactifs et outils de réduction des risques »
« Tests rapides d'orientation diagnostique (TROD) VIH-VHC »
infos@federationaddiction.fr 01 43 43 72 38
- FRISSE
« Genre, santé sexuelle et psychotropes »
coord.frisse@sfri.st 04 78 30 74 48
- RESPADD / AFDEM
« L'entretien motivationnel, formation de base (niveau 1) »
contact@respadd.org 01 40 44 50 26

3.5 | Brochures

- *Plan Chems* (publiée par le Checkpoint Paris, en partenariat avec AIDES) : www.lekiosque.org/le-kiosque/59
- *Plan Chems. Es-tu au clair avec les risques que tu prends ?* (publiée par Actions Traitements) : www.actions-traitements.org/wp-content/uploads/2011/07/DEPLIANT-DROGUE-BAT2.pdf

▶ SE FORMER/S'INFORMER CHEMSEX | 15



Association de l'Hôpital Nord 92
Association à but non lucratif régie par la loi de 1901
et déclarée à la préfecture des Hauts-de-Seine
Centre Victor Segalen

75, av de Verdun 92390 Villeneuve-La-Garenne
Tel: 01.41.21.05.63
contact@victor-segalen.fr