

**Île de France**



**prévention | santé | sida**

# OUTILS DE PREVENTION AUPRES DES JEUNES

Journée des actrices et des acteurs – Corevih IdF

Jean-Baptiste LUSIGNAN – 27 septembre 2022

# Présentation du Crips Ile-de-France

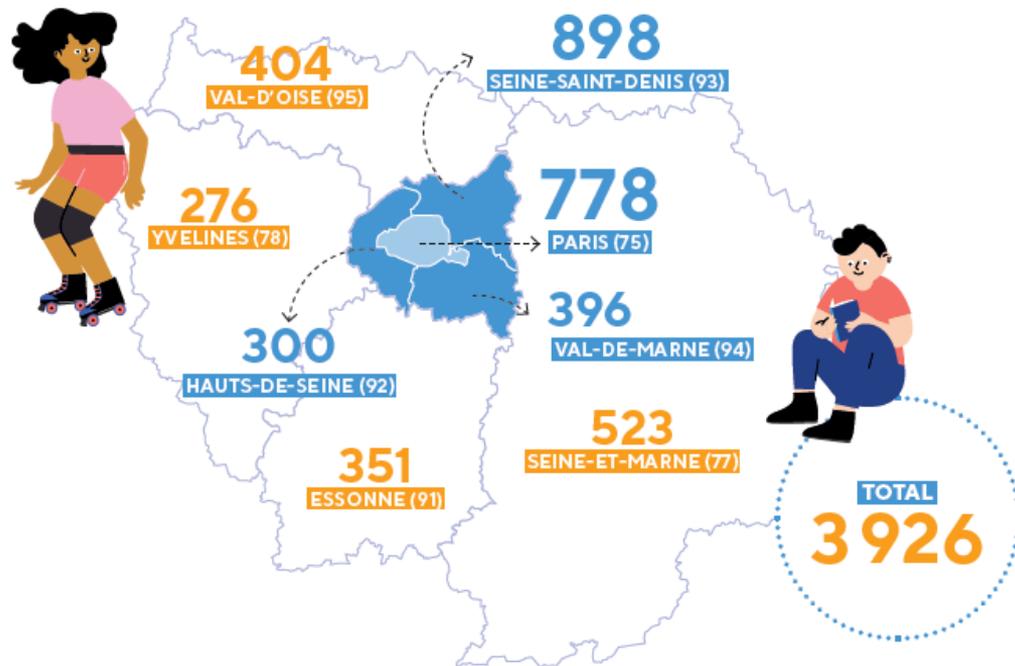
Centre ressource et acteur de la promotion de la santé

- depuis 1989
  - accompagnement des professionnel.le.s
  - actions de prévention pour les 13-25 ans
- 
- Santé sexuelle / Drogues / Bien-être / Hygiène de vie / Discriminations
  - Soutien de la Région IdF, partenariat avec l'ARS et agrément Education Nationale



# Répartition des actions en 2021

## Nombre d'actions par département



3.900 actions  
95.000 bénéficiaires

*dont 44.000 lycéen.ne.s  
Et 4.000 professionnel.le.s*

# D'acteur de terrain...



...à responsable d'équipe

# Outils de prévention auprès des jeunes

- 1 - La santé sexuelle : quelle prévention ?
- 2 - Les contextes d'interventions
- 3 - Les différents types d'outils utilisés
- 4 - Conseils et échanges avec la salle

*...mais commençons par une question !*

# Ce qu'on entend généralement

## La prévention, c'est...

*Mettre en garde*

*Protéger les plus fragiles*

*Eviter le risque*

*Informer le grand public*

*Empêcher les maladies*

*Parler des dangers*

*Lutter contre les fausses croyances*

# Pour nous...

## La prévention = promotion de la santé

- ✓ « Processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci. »

*Capacités individuelles*

*Education*

*Approche positive*

**PLAISIR**

*Empowerment*

*Empathie*

*Non-jugement*

*Ecoute*

# La prévention en santé sexuelle

## Cadre général (1/2)

La **santé sexuelle** est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social associé à la sexualité.

Elle ***ne consiste pas uniquement*** en l'absence de maladie, de dysfonction ou d'infirmité.

## Cadre général (2/2)

La santé sexuelle a besoin :

- d'une ***approche positive*** et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles,
- de la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui apportent du plaisir en toute sécurité et ***sans contraintes, discrimination ou violence.***

# Les 5 temps d'une intervention

Attirer l'attention *\*outil*

Susciter l'intérêt

Développer un débat / des questionnements / des apprentissages *\*outil*

Retranscrire / synthétiser *\*outil*

Conclure *\*outil*

*Avec des brochures / sites internet*



Vidéo Dutronc



# Les contextes d'intervention

# Intervenir en classe / auprès d'un groupe

Pour changer un comportement, l'information doit être co-construite.



# Intervenir dans l'espace public

Aller à la rencontre des publics les plus éloignés de la prévention et savoir susciter l'intérêt.



# Intervenir dans un espace d'accueil

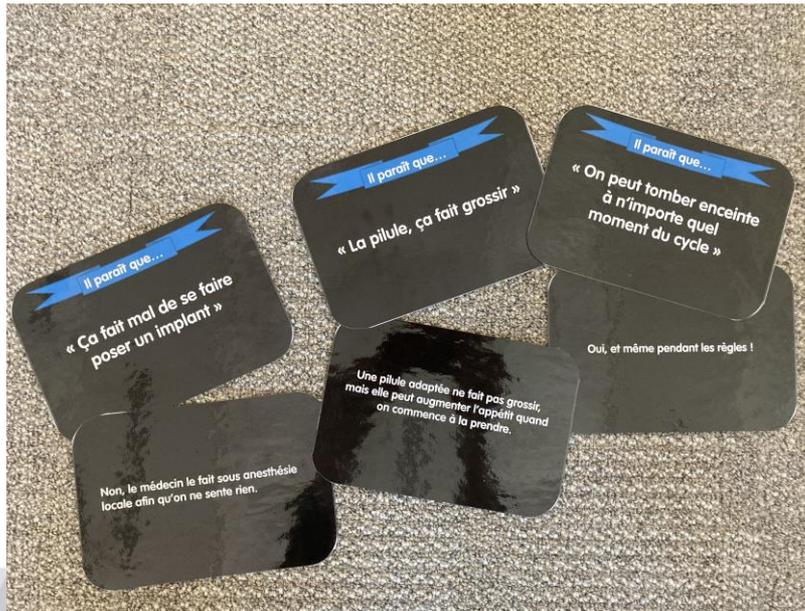
Proposer une écoute et une orientation.



# Les différents types d'outils

# Des outils pour... (1/9)

## A) Partager des connaissances ou questionner les représentations



« Il paraît que la pilule, ça fait grossir. »

« Il paraît qu'on peut tomber enceinte à n'importe quel moment du cycle. »

« Il paraît que le préservatif, ça craque souvent. »

*\*phrases recueillies auprès des jeunes*

# Des outils pour... (2/9)

## A) Partager des connaissances ou questionner les représentations

Transmet ?

Fellation

Ne transmet pas ?

Transmet ?

Rapport vaginal

Ne transmet pas ?



Transmet ?

S'embrasser

Ne transmet pas ?

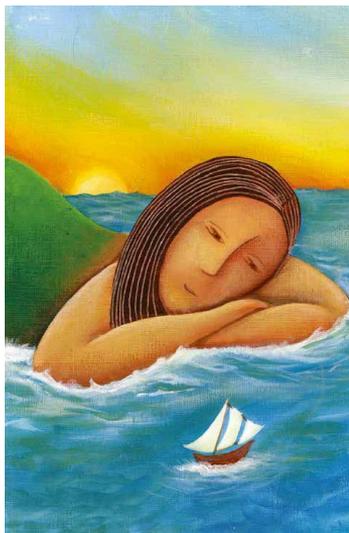
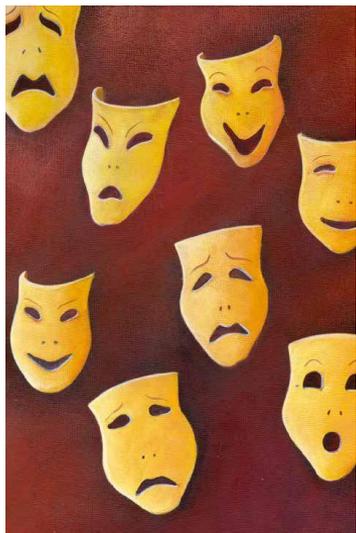
Ne transmet pas

Sur la joue, sur la bouche ou avec la langue, il est impossible de transmettre le virus en embrassant quelqu'un.

Outil Crips Île-de-France / 2022.

# Des outils pour... (3/9)

## A) Partager des connaissances ou questionner les représentations



*\*Images issues  
du jeu DIXIT*

# Des outils pour... (4/9)

## B) Se positionner

Partager des photos de mon ex

Afficher quelqu'un·e sur Internet

Partager des photos dénudées  
qui circulent sur Internet

Envoyer des photos sexy  
à son copain/sa copine

J'accepte

J'accepte moyennement

Je n'accepte pas

# Des outils pour... (5/9)



# Des outils pour... (6/9)

## B) Se positionner

**INFO**  
Vie affective et sexuelle  
**INTOX**

Outil Crips Île-de-France / 2021

La **première** relation sexuelle  
fait toujours mal.

Regarder **des films pornos**  
permet d'apprendre  
à se donner du plaisir.

Dans un rapport sexuel,  
il est possible de **changer**  
**d'avis** à tout moment.

# Des outils pour... (7/9)

## C) Se mettre en situation

“  
**Modérateur de  
forum  
Education à la  
sexualité**  
”

île de France  
prévention | santé | sida



[Vidéo 1](#)

[Vidéo 2](#)

[Vidéo 3](#)

Forum interface showing a post:

Mot :  Pseudo :   Filtrer Rechercher

Page : 1 Bas de page

Auteur Sujet : Mon copain refuse de faire les tests...

Profil supprimé Posté le 07-01-2010 à 23:04:41

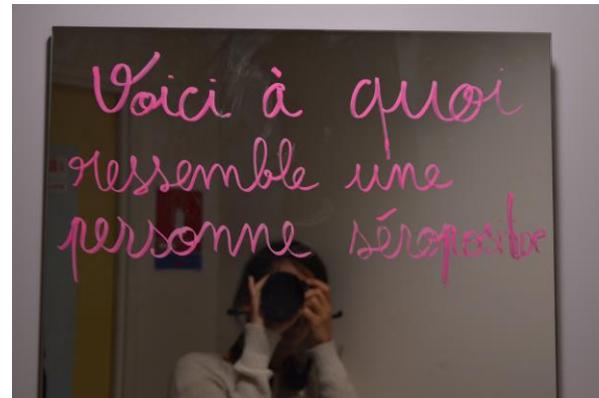
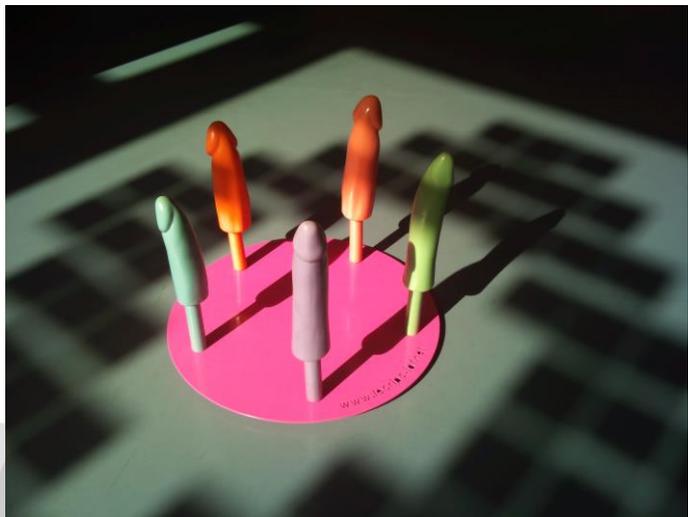
Bonjour à tous, voilà, je viens de commencer la pilule et on aimerait bien prochainement arrêter le préservatif. Le problème étant que mon copain refuse de faire les tests !! Il dit qu'il est sûr de lui, qu'il n'a rien, et que si il avait qqchose on l'aurait remarqué (car la capote a craqué un jour, j'ai pris la PDL mais on a fait aucun test). Je pense moi aussi qu'on a pas de maladies mais moi je ne veux pas arrêter la capote sans avoir fait les tests quoi... :s

A votre avis, que faut-il que je fasse ? Lui faire confiance ? Pourquoi réagit-il aussi radicalement face à ça ?

Merci

## Des outils pour... (8/9)

D) S'approprier de nouveaux comportements ou de nouvelles informations



# Des outils pour... (9/9)

## E) Recevoir une orientation fiable et pertinente



### Questions d'ados (amour-sexualité)



# Conseils et échanges

# A vos questions !



[www.lecrips-idf.net](http://www.lecrips-idf.net)

MERCI !

**Île de France**



**prévention | santé | sida**