

ChemSex : Produits & Pratiques

Nicolas BONNET

Pharmacien de santé publique

RESPADD/CJC Pitié-Salpêtrière/PROSES

ChemSex

Contraction de « Chemicals » & « Sex »

Usage de Substances PsychoActives en contexte sexuel



Préambule



ChemSex...

- Recours à des psychotropes licites ou illicites à des fins sexuelles
 - ni nouveau.
 - ni spécifique communauté homosexuelle masculine.
- Usages de substances psychotropes...
 - intensifier les plaisirs charnels
 - soigner les dysfonctions érectiles
- ...accompagnent les groupes sociaux depuis...très longtemps.

Une histoire...

Près de 15 ans...



DIFFUSION DE NOUVELLES FORMES D'USAGES DE DROGUES EN CONTEXTE SEXUEL

- (2006) Hausse visibilité pratiques ChemSex sur Internet
 - mélange progressif entre la recherche de produits et de partenaires sexuels.
 - Intégration des pratiques dans profils des internautes
- 2009 : apparition de méphédronne dans milieu gay clubbing parisien
 - Accessible facilement
 - Empathogène+++
- Initialement pratique chemsex concernant frange minoritaire HSH
- Nouvelle modalité d'usage : le slam
 - Injection de pdts en contexte sexuel

Premières conséquences

- Développement des applications de rencontre avec géolocalisation dédiées
- Diversification des pdts : cathinones, MDPV, kétamine, MDMA, GHB, poppers, etc.
- Prises de risques +++

Des drogues...

Substances psychoactives...de l'une à l'autre... plus d'effets, moins de prohibition

«NATURELLES »

- Alcool
- Chanvre
- Opium
- Feuille de Coca
- Champignons hallucinogènes
- Feuille de Kath

SYNTHETIQUES

- GHB/GBL
- Cannabinoïdes de Σ
- Opioides de Σ
- Ecstasy, MDMA
- Amphétamines
- Kétamine
- Cathinones de Σ

Des noms, des mode d'usage,
des prix

Tableau 1. Produits (possiblement) consommés dans le cadre de *chemsex* (hors alcool et cannabis)

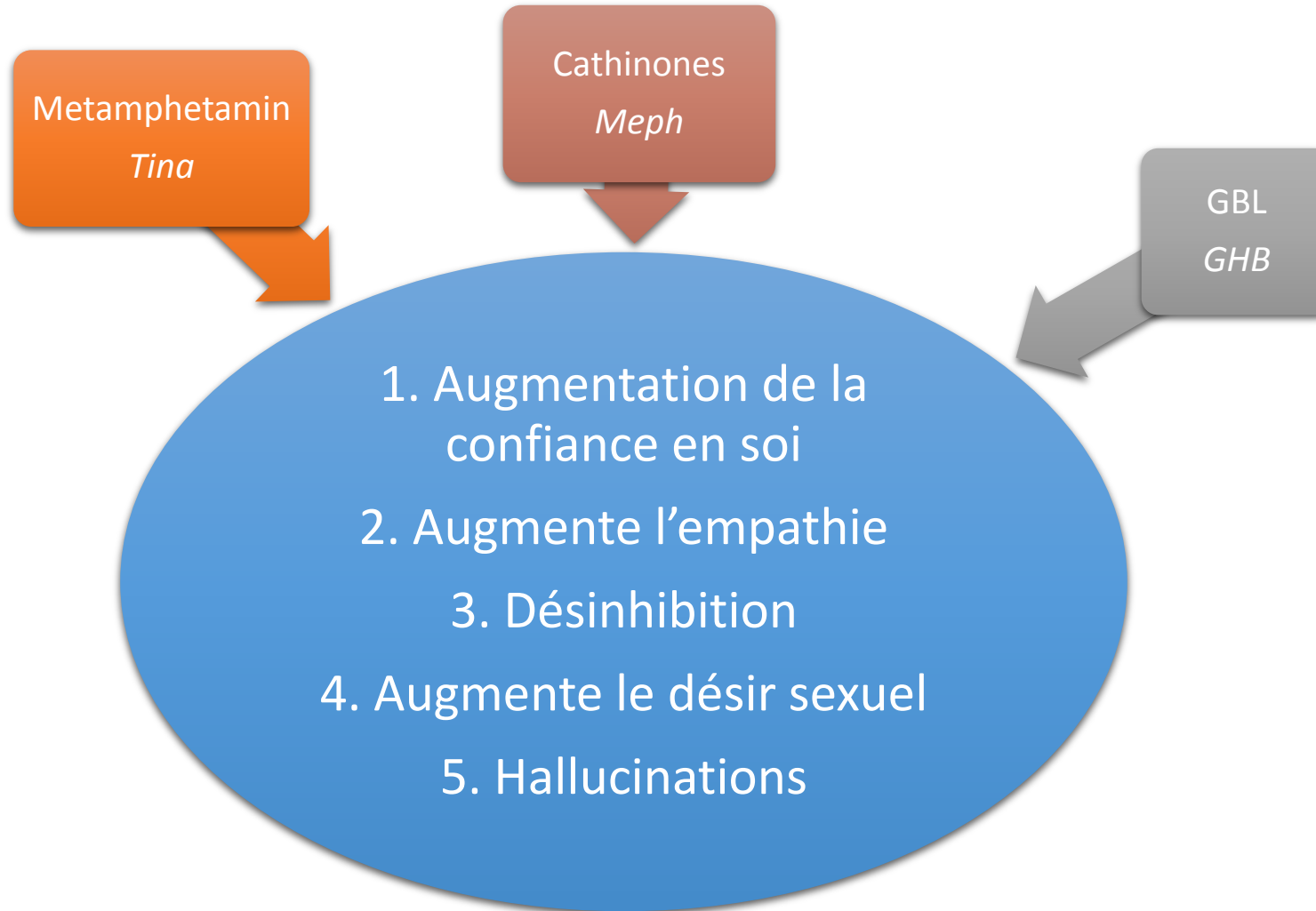
Produit	Appellations usagers	Aspect	Modes d'usage	Prix moyen à l'achat (2015-2016)
Poppers	Pop, Jungle, ... et noms commerciaux : Jungle Juice®, Pig Juice®, Rush®, Fuck Me®, Hot®, Bronx®, Girly Power®...	Liquide transparent jaunâtre généralement contenu dans une fiole brune ou ambrée de 8 à 40 ml	Inhalé	8 à 15 € la fiole
GBL/GHB	G, liquid ecstasy, MDMA liquide...	Liquide incolore, poudre blanche cristalline	Bu - mélangé à de l'eau ou boisson sucrée. Rarement injecté	Autour de 70 € le demi-litre
Cathinones	3-MMC, 4-MEC, MDPV, 4P, butylone, mélanges de cathinones vendues comme NRG2, NRG3, αPVP, PV8, αPHT...	Poudre blanche, jaunâtre, cristaux, granules...	Sniffées, ingérées, injectées, pluggées (insérées dans le rectum)	Environ 20 € le gramme sur Internet, revendu 25 €
Cocaïne	Coke, C, CC...	Poudre	Sniffée, fumée, injectée	Entre 50 et 80 € le gramme
MDMA/ecstasy	D, MD, Taz...	Cristaux comprimés	Ingérée (parachute, dilué dans une boisson), plus rarement sniffée	Autour de 10 € l'unité (gélule ou parachute), 50-60 € le gramme
Kétamine	K (Key), kéta, spécial K, kate...	Liquide incolore, poudre cristalline	Sniffée, injectée (plus rarement)	50 € le gramme de poudre
Méthamphétamine	Crystal, Meth, crystal meth, Ice, Tina...	Cristaux	Fumée, Sniffée, injectée ou insérée dans le rectum	220 à 250 € le gramme
Viagra/Cialis, Levitra*		Comprimés	Ingérés, injectés (plus rarement)	0,60 à 1,50 € l'unité

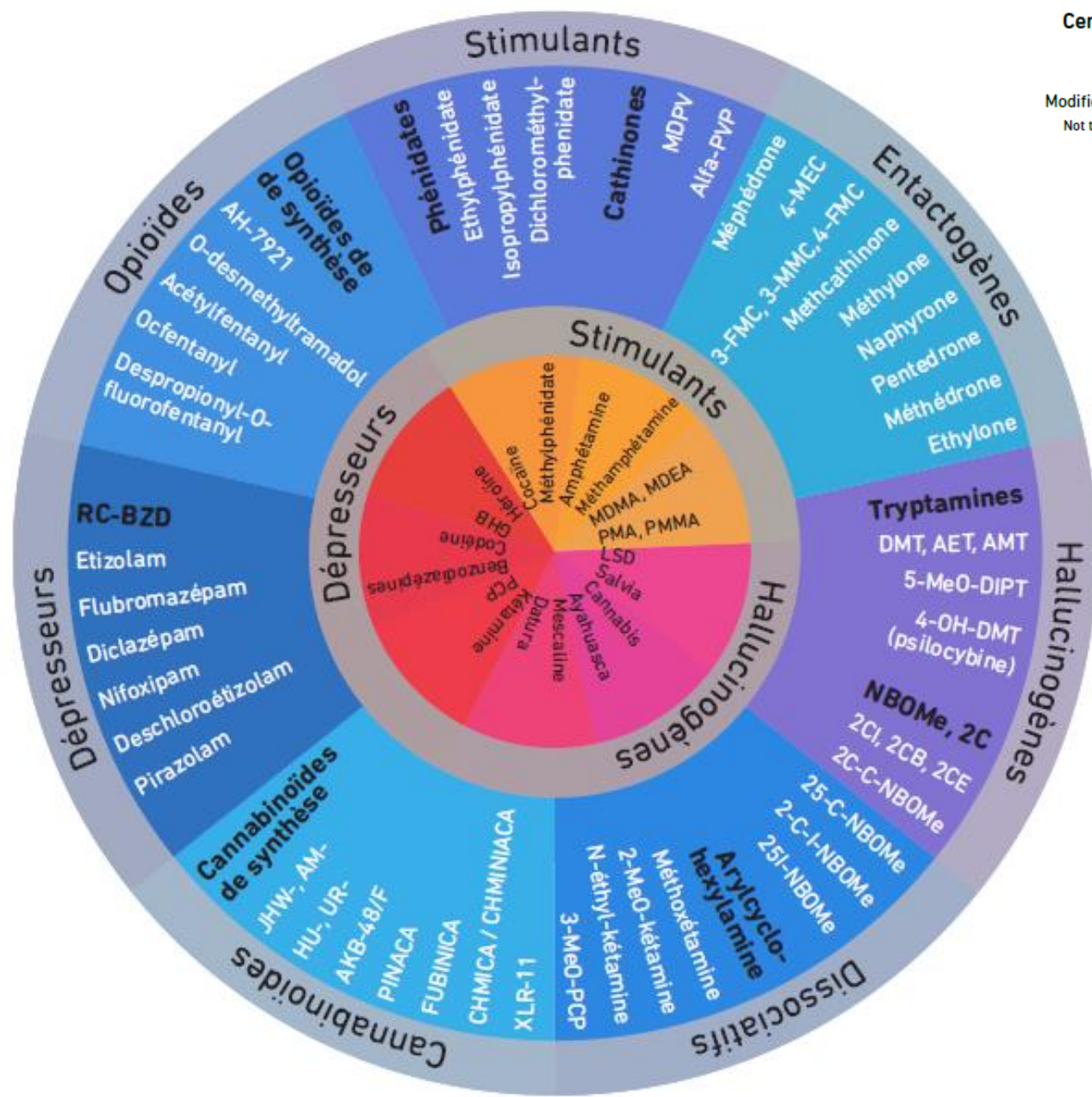
* GILK, Gilk, et al., 2014

SPA habituellement utilisées

SUBSTANCE	EFFETS D'ATTENTE
Alcool	euphorie, stimulation, relaxation Levée d'inhibitions
Cannabinoïdes	euphorie, relaxation, baisse délai de réaction, distortions perceptions
Opioides	euphorie, somnolence, sédation
Stimulants (cocaïne, méthamphétamine)	excitation, énergie, endurance
Club Drugs (MDMA/Ecstasy, GHB)	hallucinations, sensibilité tactile Levée d'inhibition
Drogues dissociatives (Kétamine, PCP, DXM)	dépersonnalisation, delirium, altération fonctions motrices
Hallucinogènes (LSD, Champignons, Mescaline)	Hallucinations perceptions altérées

Spécificités communes





Cercle intérieur: Substances Psychoactives dites "classiques"

Cercle extérieur: Nouveaux Produits de Synthèse (NPS)

Modifié par le Centre d'Addictovigilance de Paris • <http://addictovigilance.aphp.fr>
 Not to be used for commercial purposes, visit www.thedrugswheel.com for licencing details



Drug Watch

Designed in collaboration with DrugWatch, an informal association of charities, organisations and individuals who share an interest in establishing a robust early warning system in the UK for all types of drugs.

The Drugs Wheel by Mark Adley is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported License. Permissions beyond the scope of this license may be available by contacting mark@thedrugswheel.com.



What else?



D'autres drogues pour compenser les "chems"

- Viagra ou du Ciali
 - risque cardio-vasculaire.



- La descente
 - 3 jours cathinones.
 - jusqu'à 5 jours métamphétamine.
 - Recours aux anxiolytiques.



Des consommateurs...



Profil du Chemsexeur ?

- Un homme, une femme ?
 - De tout âge...
 - ...moderne car **connecté**,
 - qui a des désirs, des fantasmes, des pulsions, des révolutions, des traumatismes
 - un parcours, une histoire
- bref, n'importe qui.***

Connecté:

aux sites de rencontre
aux applications de rencontre aux sites pornos
aux sites d'achat des sex shops aux sites d'achat de chems
aux pharmacies en ligne
aux forums sur les chems
à sa webcam sur ordinateur et téléphone
à des espaces Internet privés d'exhibition à une carte bancaire 3D
aux bitcoins
aux livraisons à domicile

Chemsex et pratiques à risque

Chems & Sex

De l'accord parasidiasiaque

Expériences et promesses d'un perfect matching

- Les **effets empathogènes** conduisent à un sentiment de bien être absolu
 - Levée des inhibitions, *plan no limits*
 - Distorsions, hallucinations
 - accroissent l'illusion du *perfect matching entre happy fews*
 - La sexualité est assumée dans tous ses aspects, commentée, fantasmée
 - Exacerbation des effets d'attentes (écrans)

Chems & Sex

....à la mascarade conjugale

- Plaisir de moins en moins puissant, de plus en plus inconstant
 - Insatiabilité, insatisfaction
 - Recherche compulsive de partenaires
 - Epuisement physique et intellectuel
 - Appauvrissement de la sexualité

- Phénomène de tolérance pharmacologique contribuant à :
 - Passage à la forme IV (Slam)
 - Prolongation des sessions
 - Augmentation de la dose
 - Multiplication des produits

Parcours

Chem groupe + sex we

Chem seul,
absence sex,
tous les jours

Chem groupe +/-
sex, semaine

Les dommages possibles liés au ChemSex : bio/psycho/social

Préambule



- ChemSex expose aux risques
 - liés aux substances psychoactives
 - à certaines pratiques sexuelles.
- Certains adeptes du ChemSex
 - N'ont pas d'expérience d'usage de drogues.
 - N'ont pas de connaissance de réduction des risques.

Au plan somatique



A court terme

- Nausées, vomissements
- Troubles du rythme cardiaque
- Vertiges ou pertes de connaissance notamment en cas de surdosage de GBL/GHB (G-Hole) ou de kétamine (K-Hole)
- Risque d'une intoxication aiguë pouvant entraîner la mort.
- Risques infectieux (slam)

A plus long terme

- Risque d'addiction
 - NPS : craving particulièrement fort
 - Slam ++
- Les usagers décrivent sessions chemsex comme épisodes frénésie
 - Consommation de produits et de partenaires.
- « Addiction au sexe avec le produit »
 - Rencontres à caractère sexuel : prétextes pour consommer des produits.

Au plan psychique

- la descente d'une session de *chemsex* ou de *slam* peut être mal vécue
 - grande fatigue, déprime, palpitations, anxiété, maux de tête...
- Manque de sommeil à l'origine de troubles divers.
- Troubles cognitifs importants voire décompensation de troubles psychiatriques (troubles anxieux, troubles bipolaires...).

Au plan social



- ChemSex et slam facteurs de désocialisation majeurs.
 - Éloignement social progressif
 - difficultés professionnelles.

- Sans liens affectifs et sociaux, processus de désocialisation rapide.

Focus Slam



Définition

- Usage Intraveineux de SPA dans un contexte sexuel
- Slam : « claquer »
- Distinction sémantique communautaire pour se distinguer de *l'injection intraveineuse* UDVI (heroïne et cocaïne)

Tableau 2. Les pratiques à risques infectieux

Les pratiques à risques infectieux* ...

... liées à la consommation de drogues

Partage et/ou réutilisation de la seringue
Partage et/ou réutilisation du matériel d'injection
Partage du matériel de snif

... liées aux pratiques sexuelles

Rapports sexuels non protégés
Fist-fucking ou *fisting* (pratique sexuelle consistant à pénétrer le rectum du partenaire avec la main)
Plug ou *booty bumping* (mode d'administration de la substance mélangée à de l'eau dans le rectum à l'aide d'une seringue dont on a retiré l'aiguille)

* Contamination ou réinfection VIH, VHC, VHB et autres IST

Les outils thérapeutiques...



Entretien motivationnel

- Définition objectif réalisable

Psy...

- Entretiens individuels
- TCC
 - Estime de soi
 - Gestion des émotions
 - Prévention de la rechute
- Mindfulness

Corps

- Sport
- Relaxation
- Nada
- Shiatsu
- ...

Environnement

- Réseaux
- Communautaire
- Appli & Profils
- NA LGBT

A développer davantage...

Evaluer

- Fréquence
- Dommages
- FDR
- Stratégies de prévention et de soins

Construire

- Outils RDR
- Réseaux de soins
- Lieux spécifiques
- Référentiel de prise en charge
- Approche comportementale sexuelle

Les orientations à renforcer



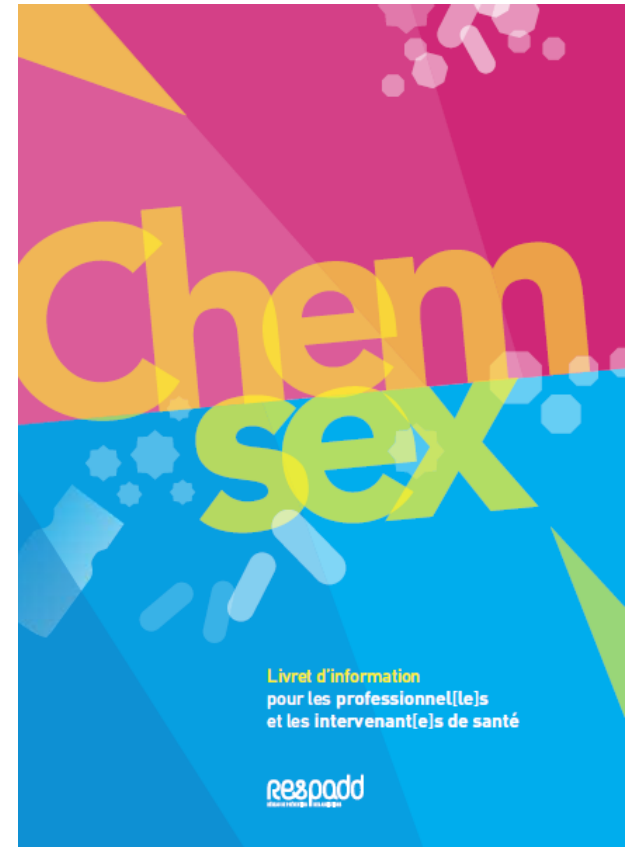
Les pairs ou les intervenants gay friendly formés

- Constat :
 - HSH pratiquant chemsex : crainte double stigmatisation : usage de drogues et pratiques sexuelles.
 - Renforcé chez HSH infectés par VIH.
 - Barrière / solliciter soutien
 - Contribue au maintien ou à l'aggravation des problèmes de santé rencontrés.
- Pairs : interlocuteurs privilégiés.
 - Favorisent approches de réduction des risques.
 - Favorisent accès aux soins.
- Accompagnement : nécessite prise en considération :
 - De la dimension récréative et de plaisir que les personnes accordent à leur expérience
 - De l'importance pour la personne des réseaux socio-affectifs parties prenantes du ChemSex.

Une autre ressource

Chemsex.

Un livret d'information pour les professionnel(le)s et intervenant(e)s de santé



Je vous remercie pour votre attention.

nicolas.bonnet@respadd.org



Chem sex

Livret d'information
pour les professionnel[le]s
et les intervenant[e]s de santé

Lieu de s
sans t

respadd
RESEAU DE PREVENTION DES ADDICTIONS



III SE FORMER/S'INFORMER

3.1 | Lectures

- 2010 - Fournier S, Escots S, *Homosexualité masculine et usages de substances psychoactives en contextes festifs gais*, Saint-Denis, OFDT
www.ofdt.fr/publications/collections/rapports/rapports-d-etudes/rapports-detudes-ofdt-parus-en-2010/homosexualite-masculine-et-usages-de-substances-psychoactives-en-contextes-festifs-gais-septembre-2010/
- 2010 - Pfau G, Péquart C, *Phénomènes émergents liés aux drogues en 2009. Tendances récentes sur le site de Paris*, Paris, Association Charonne
www.ofdt.fr/ofdt/fr/trend/df_09.pdf
- 2012 - SWAPS, n° 67, « Slam et cathinones »
vih.org/revue/swaps-67-slam-et-cathinones
- 2013 - Foureur N, Fournier S, Jauffret-Roustide M, Labrouve V, Pascal X, Quatremère G, Rajos Castro D, *Slam. Première enquête qualitative en France*, Pantin, AIDES
www.aides.org/actu/evenement/slam-premiere-enquete-qualitative-en-france-1873
- 2016 - REMAIDES, n° 96, « Sexe et drogues : le nouveau deal »
www.aides.org/tous-les-remaides
- 2016 - *La lettre du Respadd*, n° 27, « Santé sexuelle et addictions »
www.respadd.org/la-lettre-du-respadd/

3.2 | Ressources

- [en anglais] www.chemsexsupport.com/for-professionals
- www.intervenir-addictions.fr
- www.psychoactif.org
- *Prise en charge des urgences en contexte addictologique*, mémento publié par le RESPADD
www.respadd.org/guides-methodologiques/
- *Réduire les risques infectieux chez les usagers de drogues par voie intraveineuse*, brochure publiée par l'INPES (désormais Santé publique France) : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/detaildoc.asp?numfiche=1236>

- Derricot J, Hunt N, Preston A, *L'injection à moindre risque*, Paris/Villejuif, Apothicom/CILDT, 2008
www.apothicom.org/le-livre.htm
- [Film] Bonnet N, Norymberg T, Sayag L, *17'10... une injection à moindre risque*, Apothicom/CILDT, 2007 ; DVD disponible auprès du RESPADD sur demande à contact@respadd.org

3.3 | Liste de discussion

- European ChemSex Forum Group
ChemSex.groups.io/g/main

3.4 | Formations

- AIDES
« Les nouveaux produits de synthèse »
cfe@aides.org 08 05 16 00 11
- FÉDÉRATION ADDICTION
« Réduction des risques et usages de substances psychoactives »
« Produits psychoactifs et outils de réduction des risques »
« Tests rapides d'orientation diagnostique (TROD) VIH-VHC »
infos@federationaddiction.fr 01 43 43 72 38
- FRISSE
« Genre, santé sexuelle et psychotropes »
coord.frisse@sfir.st 04 78 30 74 48
- RESPADD / AFDEM
« L'entretien motivationnel, formation de base (niveau 1) »
contact@respadd.org 01 40 44 50 26

3.5 | Brochures

- *Plan Chems* (publiée par le Checkpoint Paris, en partenariat avec AIDES) : www.lekiosque.org/le-kiosque/59
- *Plan Chems. Es-tu au clair avec les risques que tu prends ?* (publiée par Actions Traitements) : www.actions-traitements.org/wp-content/uploads/2011/07/DEPLIANT-DROGUE-BAT2.pdf

Constats de départ

- Au tournant des années 2010 :
 - émergence d'une préoccupation des soignants et des acteurs associatifs autour de la problématique du slam ;
 - émergence d'un discours médiatique sensationnaliste, exotisant et alarmiste autour du phénomène.
- A la suite des remontées du dispositif TREND (OFDT) à Paris, AIDES lance une recherche qualitative, basé sur la méthode du *Rapid assessment process*, pour mieux cerner les contours des pratiques de slam.
 - Rapport : *Slam. Première enquête qualitative en France*, publié en 2013
- Les constats sont les suivants :
 - Les gais concernés ne se reconnaissent pas en tant qu'usagers de drogues
 - Les gais concernés méconnaissent offre de réduction des risques et de soin en addictologie
 - Les professionnels de santé qu'ils ont rencontrés leur paraissent méconnaître complètement les pratiques de slam et de chemsex, ainsi que plus globalement les cultures sexuelles gaies.

Etat des lieux de l'existant

- A partir de là, développement d'un certain nombre d'actions et d'une offre :
 - En direction des personnes concernées
 - Aides a monté des groupes de paroles et des temps d'accueil spécifiques dans un certain nombre de Caarud ou lieux de mobilisation (Nice, Nantes, Paris)
 - Le 190 a un temps dédié d'addictologie
 - Le Kiosque Infos Sida travaille à une brochure
 - Actions Traitements travaille à une brochure sur les interactions ARV/Drogues
 - PSA- Groupe SOS a mis en place des groupes à Nice
 - Clinique Montevideo, accueille des personnes concernées en SSR-A (7-8 sur 40 lits)
 - Hôpital Marmottan a monté une consultation spécifique NPS

- En direction des professionnels

- Peu d'actions



Orientation de la brochure

- Une offre est très peu importante en direction des professionnels malgré le besoin identifié d'information et de formation
- Une question qui s'est d'abord construite autour du slam
 - S'adresser aux professionnels et intervenants « tout venant » du champ de l'addictologie et de la santé sexuelle
 - Permettre à chacun de connaître l'essentiel
 - Eviter le sensationnalisme, l'alarmisme et l'exotisation des pratiques
 - Ne pas se cantonner au slam, traiter du chemsex
 - Réinscrire le chemsex dans les cultures de consommation et les cultures sexuelles gaies
 - Etre dans une perspective de réduction des risques liés à l'usage de drogues
 - Etre dans une perspective de lutte contre les hépatites, notamment l'hépatite C
 - Etre dans une perspective de prévention combinée du VIH (prévention physique et médicalisée – PrEP, TPE)

La brochure



• Un format court :

- Brochure A5 de 16 pages

• Trois parties :

• I. Savoir / connaître

- 1.1 Qu'est-ce que le chemsex ?
- 1.2 Chemsex et santé publique ?
- 1.3 Quels sont les produits utilisés pour le chemsex ?
- 1.4 Quelles sont les pratiques à risque infectieux associées au chemsex ?
- 1.5 Quels sont les problèmes potentiellement associés au chemsex ?

• II. Intervenir / accompagner

- 2.1 Être à l'écoute et repérer
- 2.2 Promouvoir des messages de réduction des risques liés à l'usage de drogues
- 2.3 Prendre en charge et/ou orienter

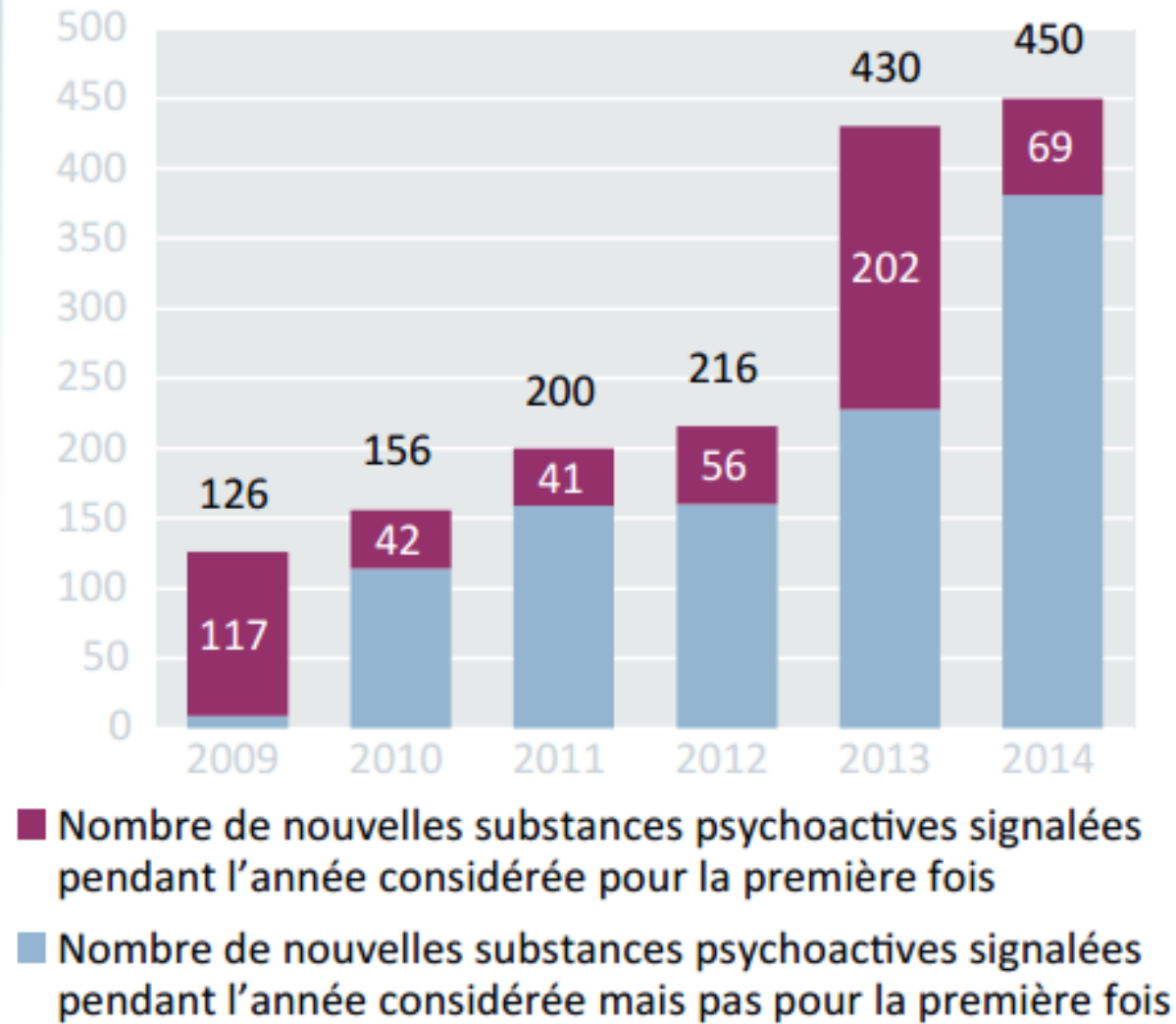
• III. Se former / s'informer



- L'ONU
substan
Substan
des fin
contrô
Unies
Conven
psych
menace

- En ma
psych
europé

Nombre de nouvelles substances psychoactives, 2009-2014



Le sexe, dans la société connectée

. **Connecté**, hyper connecté, à des milliards d'individus eux aussi connectés.

. Les sites et applications de rencontre sont les vitrines d'une offre réelle: du **sexe à profusion**.

. Les sites pornographiques prolifèrent: on a un accès, sur Internet à des démonstrations de **performances sexuelles**, qui répondent à tous les genres de réalisations de fantasmes, de fétichismes, d'interdits, qu'ils soient personnels, familiaux, sociaux, religieux, moraux, légaux, que les films professionnels mettent en scène.

Chat Rooms +++



Le poppers



+



- Initiation tranquille
- Effet très court, frustrant
- EI : troubles visuels, céphalées, cardiaques
 - Incompatible avec les viagra, cialis : risque d'arrêt cardiaque

10/25 € le flacon

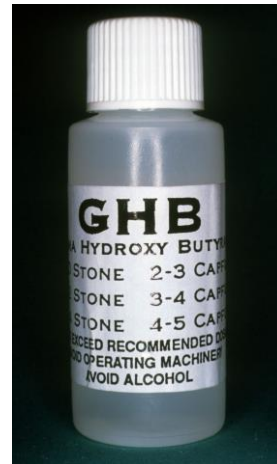
=



Le GHB

Acide gammahydroxybutyrique,
Gabaergique puissant
utilisé pour le traitement de la
narcolepsie et comme
anesthésiant préopératoire et
bientôt de l'alcoolodépendance

Dilué dans une boisson
sans alcool.

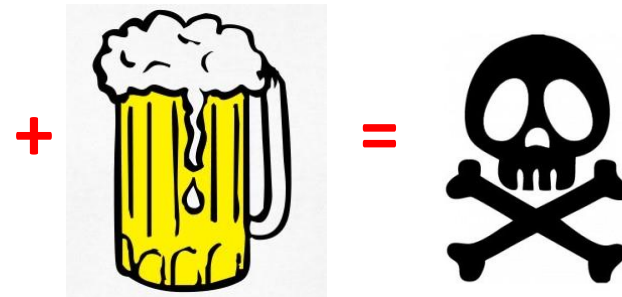


1 litre: 80 €

. En usage détourné, c'est un **relaxant**,
qui réchauffe le corps, et **désinhibe**.

. Le risque vient du surdosage et du non
respect d'un timing précis pour en
reprendre: perte de connaissance (le G
hole), coma, dépression respiratoire,
mort.

. **incompatible avec tout alcool.**



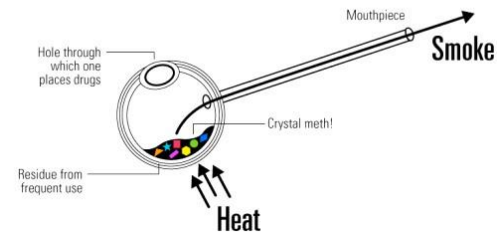
. Au Royaume Uni, le GHB est la cause
de la majorité des décès lors de plans
chemsex.

La métamphétamine

- . C'est le summum dans le cadre du chemsex.
- . La métamphétamine a des surnoms: **cristal**, meth, tina, T.
- . Elle se sniffe, s'ingère, se fume (dans une petite pipe en verre à foyer sphérique) et s'injecte (0,25 g dose moyenne).
- . La durée des effets va de **6 à 30 heures**.
- . On la fume toutes les heures, et on l'injecte toutes les 4 à 5 heures.
- . coupe le sommeil (à long terme, psychoses), la fatigue, la faim, et **désinhibe**.



The Meth Pipe



Coût du gramme en France: 250 €

La kétamine

- . La kétamine est un anesthésiant utilisé chez l'homme comme chez l'animal.
- . Son surnom est K.
- . Son action a petite dose est l'**euphorie**, mais le dosage étant précis et infime qu'on peut vite arriver à l'effet dissociatif du produit: **dissociation** des sens, et aussi à une perte de conscience (le K hole) notamment par injection en intraveineuse.
- . On la consomme par snif, ingestion, injections IV et IM.
- . La kétamine est de plus en plus trouvée sous forme de kétamine de synthèse, une RC appelée méthoxétamine.



- . Son usage n'est pas réservé au chemsex, mais y est parfois employé. On la trouve plutôt en usage festif, notamment en rave.

Prix du gramme: entre 8 et 20 €

cathinones & Research Chemicals (RC)

- . La cathinone est le principe actif du **qat**.
- . Sa structure moléculaire est proche de celle de la méthamphétamine.
- . On ne trouve pas de cathinones naturelles sur le marché, mais des **cathinones de synthèse**, qui font partie des **Research Chemicals (RC)** depuis 2007.
- . La première cathinone de synthèse produite a été la mephédrome, interdite en 2012 en France. Les laboratoires ont alors créé des dizaines de cathinones de synthèse sous les sigles: 4MEC, 3MMC, 3MEC, 3 CMC, NRG2 et NRG3, méthylone, pentedrone et MDPV.
- . La cathinone agit sur le système nerveux central (SNS). La structure moléculaire des cathinones de synthèse a été modifiée afin d'obtenir des effets plus intenses sur le SNS.



Gélules de 3MMC

- . Elle coupe la faim, le sommeil, augmente la **libido** et **désinhibe**.
- . On la consomme par snif, par ingestion (parachute), par plug anal, par injection, toutes les heures.

Prix du gramme: de 8 à 20 €

Les SPA du Slam

Les spécifiques

- Cathinones
 - 3 MMC
 - MDPV
- Métamphétamine (Crystal)

Les substituts

- La cocaïne
- La MDMA
- Ketamine

Les adjuvants

- GHB oral
- Alcool
- Benzodiazépines
- Béta-bloquants

Les interventions d'aide évaluées

- Revue systématique de la littérature relative à l'impact de thérapies cognitivo-comportementales (TCC) visant la réduction des risques de contracter le VIH parmi les HSH usagers de drogues
 - Effet bénéfique à court terme sur réduction des pénétrations anales non protégées y compris parmi HSH dépendants des produits et pas seulement usagers épisodiques de drogues.
 - À un an de distance, l'impact positif des TCC considérées est moins marqué
- Modèle d'intervention brève basé sur un conseil comportemental personnalisé
 - a montré une réduction significative des prises de risques sexuels parmi des HSH usagers de drogues non dépendants aux produits.