



# L'avancée des traitements: représentations et pratiques

Journée annuelle des actrices et des acteurs 2019  
CoreVIH Ile de France Ouest  
Mardi 21 mai

Mickaël PLOQUIN, Act Up Paris/ TRT-5 CHV





Un collectif d'associations de lutte contre le VIH/SIDA et les hépatites virales

Nos missions :

- Représenter, défendre les droits des personnes concernées
- Information = Pouvoir
- Plaidoyers

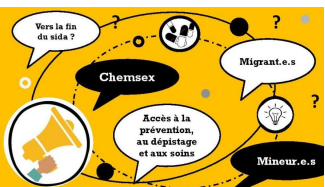
TRT-5 | GROUPE INTERASSOCIATIF TRAITEMENTS & RECHERCHE THÉRAPEUTIQUE

ACCEPTESS-T – ACTIONS TRAITEMENTS – ACT UP PARIS – ACT UP SUD OUEST – AIDES – ARCAT – DESSINE  
MOI UN MOUTON – ENVIE – NOVA DONA – SIDA INFO SERVICE – SOL EN SI

# Nouveaux traitements : qu'est ce qu'on en attend au TRT5 ?

- Efficacité et contrôle de la charge virale
- Amélioration de la tolérance et absences d'effets indésirables
- Moindre toxicité à court et long terme
- Une commodité de prise favorisant la qualité de vie
- Un coût acceptable pour notre système de santé
- Un accès effectif et équitable (ex AAD VHC)
- Des stratégies innovantes ( vivre avec, sauvetages, prévention biomédicale (PrEP et TPE))
- Développement éthique et de qualité (firmes)

**\*Grille d'évaluation TRT-5, Evaluation du médicament auprès de la Haute Autorité de Santé**

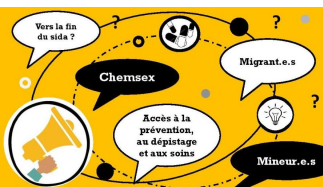


**trt5**



# Nouveaux traitements : qu'attendent les personnes concernées?

- **Se soigner !** (charge virale indétectable, ne plus transmettre, préserver son capital immunologique, traiter tôt) ... guérison (illusoire dans la situation actuelle)
  - **Rémission !**
  - **Vivre avec le.s virus**  
(qualité de vie, allègement, soins  
*mais sans stigmatisation vie quotidienne ...* )



trj5

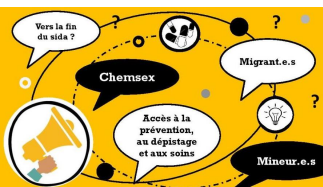
# L'allègement en pratique

## Les objectifs de l'allègement, *Rapport Morlat*

- Améliorer la qualité de vie du patient, par exemple en réduisant le nombre de prises et/ou d'unités de prises,
- Corriger ou prévenir des effets indésirables,
- Corriger ou prévenir des interactions médicamenteuses,
- « L'occasion de prendre en compte le coût des ARV »

## Différenciation à faire

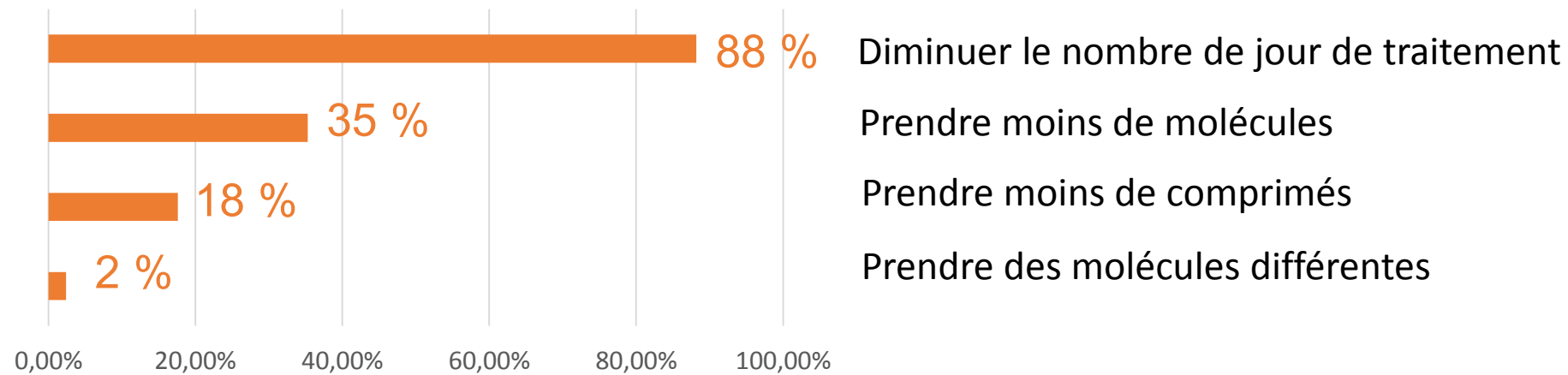
- **Allègement** (moins de molécules, diminution de dose, déboosté et moins de jours de prise)
- **Simplification** ( moins de prise par jour, moins de comprimés -> Single Tablet Regimen)



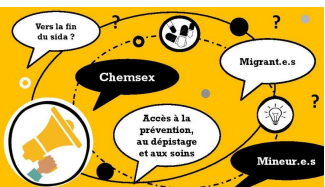
trj5

# L'allègement en pratique

« Pour moi l'allègement c'est... »



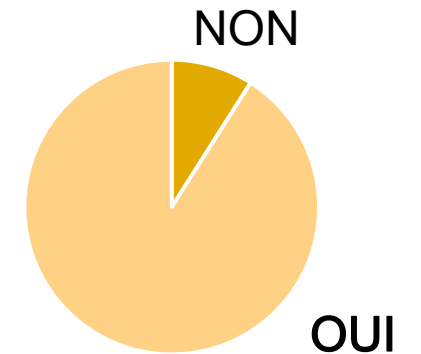
\*Enquête Actions Traitements, 2018



trj5

# L'allègement et ses représentations

Leviers	Freins
Confort moral (34,3 %)	Satisfait du traitement actuel (35%)
Aspect pratique (28,4 %)	Peur de l'échec thérapeutique, de développer des résistances (30%)
Moins d'effets secondaires/indésirables (27 %)	Manque de recul (20%)
Moins de toxicité (21% )	Peur de n'être pas observant (15 %)

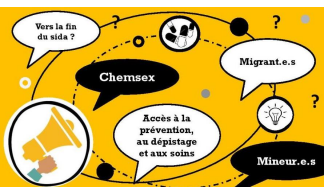


Si vous êtes en allègement, en êtes vous satisfait?  
" je revis pendant 2 jours par semaine. »

Pour les PVVIH : Un réel engouement

- **80%** souhaiteraient avoir des informations dessus
- **91%** : taux de satisfaction chez les personnes en allègement

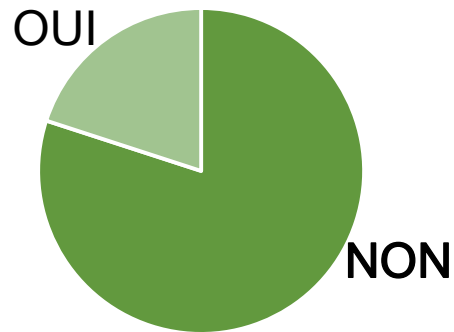
\*Enquête Actions Traitements, 2018



trt5

# L'allègement : Un engouement mais aussi des difficultés...

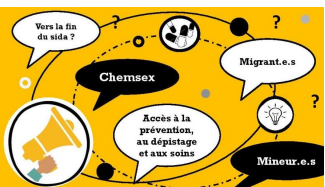
- Pour les personnes sous allègements  
Avez-vous rencontrés des difficultés ?



- 38,5 % : Observance
- 31% : Les résistances des professionnels de santé
- 31% : Raisons médicales

- Pour les personnes sans allègements
  - Difficultés à obtenir des informations et à communiquer avec leur médecin

**\*Enquête Actions Traitements, 2018**



**trt5**



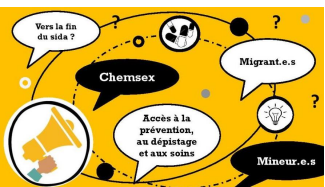
# L'injectable : exemple CARLA

## Cabotégravir + Rilpivirine en Longue durée d'Action

Avancée thérapeutique  
Apport sur la qualité de vie

MAIS aussi des questions:

- Satisfaction (différence entre essai industriel et essai public)
- Effets à long terme
- Repenser le parcours de santé



trj5

# Décision partagée

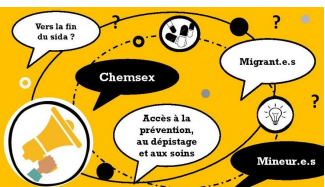
- C'est un **choix juste**, un changement de trt ce n'est pas anodin, c'est **pour une bonne raison** (et pas celle des labos) et c'est surtout **en concertation avec la personne concernée !**

- **Information**

- **Capacitation** (« empowerment ») et hiérarchie horizontale

On ne pense pas à la place du patient « expert »

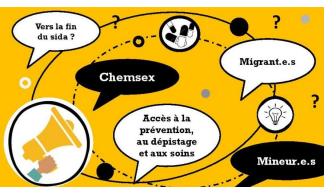
- **Discussion**



trt5

# Les stigmatisations sont un frein à l'accès aux soins et aux traitements

- Respect de toute personne humaine, quelque soit sa couleur, son origine, son âge, son orientation sexuelle et son identité de genre.
- Au delà du traitement d'infections virales et des comorbidités, accompagnement de personnes, d'êtres humains



**Merci de votre attention !**

Contacts

Mickaël PLOQUIN, PhD : [traitementrecherche@actupparis.org](mailto:traitementrecherche@actupparis.org)

Coordination TrT-5 : [coordination@trt-5.org](mailto:coordination@trt-5.org)